

Program på stöd- och behandlingsplattformen (SoB)

Nulägesbeskrivning 2022



Förord

Våren 2022 samlade Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) in uppgifter från samtliga regioner om vilka program de erbjuder via den digitala plattformen Stöd och behandling (SoB). Syftet med kartläggningen är att följa utvecklingen av användningen av SoB

Rapporten kan förslagsvis användas som underlag för regioner som vill utöka sitt utbud av stöd- och behandlingsprogram, genom att till exempel ta del av information om befintliga eller kommande program. Uppgifter har inhämtats genom att kontaktpersoner i regionerna fyllt i ett Excel-dokument där SKR efterfrågat information om program som erbjuds och planeras att erbjudas i SoB. Uppgifterna som finns i rapporten tillgängliggörs även i en sökbar Excel som finns på Sveriges Kommuner och Regioners webbplats.

Stockholm september 2022

Anders Printz

Uppdrag Psykisk Hälsa, Avdelningen för vård och omsorg

Innehåll

Sammanfattning	5
Stor ökning av program 2021-2022.....	5
Flest program inom området psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande samt för målgruppen vuxna.....	5
Bakgrund.....	6
Metod	8
Stöd- och behandlingsprogram 2022.....	10
Nulägesbild.....	10
Stöd- och behandlingsprogram redovisade per region	10
Stöd- och behandlingsprogram redovisade per diagnos/patientgrupp	41
Stöd- och behandlingsprogram redovisade per målgrupp	69
Trender inom nya stöd- och behandlingsprogram	69
Nationell Min vårdplan cancer	71
Om Min vårdplan	71
Min vårdplan innehåller:	71
Utveckling under året	71
Min vårdplan redovisade per region.....	72

Sammanfattning

Stor ökning av program 2021-2022

Kartläggningen har visat att sammanlagt erbjuds 493 enskilda program på plattformen Stöd och Behandling (SoB), vilket är en stor ökning sedan föregående kartläggningen som utfördes 2021 då drygt 300 enskilda program erbjöds. Utbudet av program har utökats i nästintill samtliga regioner under det gångna året, särskilt i storstadsregionerna. Totalt har regionerna uppgett att de avslutat ett antal program och att 288¹ enskilda program har tillkommit mellan de två kartläggningarna. Av dessa är 188 program i drift, 65 program under utveckling, 34 program är kommande/diskuteras samt ett program som är uppgett utan status.

Flest program inom området psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande samt för målgruppen vuxna

Två tredjedelar av programmen i SoB tillhör område psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande – samma andel som vid kartläggningen 2021. Av de 288 program som regionerna rapporterade som nytillkomna det gångna året är fler än hälften, 159 program, kategoriserade som tillhörande området. Kartläggningen har visat att av resterade nytillkomna program är fördelningen av huvudområde 64 program inom område somatik, 16 program område graviditet och föräldraskap samt 49 program rapporterades in med eget förslag på huvudområde – flest som habilitering.

Kartläggningen visar även att nästintill tre fjärdedelar av programmen är framtaget för eller anpassat till målgruppen vuxna (18-65 år), följt av en tiondel av programutbudet som är till för barn (0-18 år). Se full redogörelse på sida 66.

¹ Ett program som är nytillkommet sedan föregående kartläggning kan antingen vara helt nytillkommet i SoB alternativt vara nytillkommet för den region som rapporterat som programmet som ny sedan 2021.

Bakgrund

Plattformen för Stöd och behandling (SoB) gör det möjligt för regioner och privata vårdgivare med vårdavtal att erbjuda invånare stöd- och behandlingsprogram via internet. Utvecklingen av plattformen finansierades 2013-2015 av Socialdepartementet via en överenskommelse med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). SoB är utvecklad av 1177 Vårdguiden och ingår i Ineras nationella tjänsteutbud. Inera ansvarar för drift, förvaltning och utveckling samt kommunikation om tjänstens användning och nytta.

Tjänsten SoB har varit i drift sedan 2015 och samtliga regioner är anslutna till tjänsten via 1177 Vårdguiden. Genom att använda SoB kan vårdgivare öka tillgängligheten till stöd och behandlingar samt erbjuda fler former för kontakt med hälso- och sjukvården utifrån invånarens behov. SoB är ett nationellt informationssystem och står under tillsyn av Läkemedelsverket. Det innebär att tjänsten lyder under samma regler, lagar och föreskrifter som medicintekniska produkter.

Behandling och stöd via digitala vårdtjänster syftar till att bevara och förbättra hälsa samt förebygga ohälsa hos individen. Tjänsterna förmedlas med text, bild, ljud eller video och kan omfatta ifyllande av formulär, övningar och interaktivitet med säkra meddelanden, chatt eller video. De kan användas i realtid eller asynkront. Vårdtjänster finns som stöd- och/eller behandlingsprogram och Min vårdplan cancer. Samtliga former bör utvärderas vetenskapligt avseende effekt och användbarhet, där kraven på evidens är större för behandling än för stöd-aspekter.

Mellan åren 2015 och 2020 fanns en kompetensgrupp inom kunskapsstyrningen för värdering av stöd- och behandlingsprogram som erbjuds på plattformen SoB. Under 2022 har Uppdrag Psykisk Hälsa på SKR tillsatt en ny grupp som har i uppdrag att i mindre skala gå igenom ett fåtal program inom området psykisk hälsa.

Att utveckla egna program är en tidskrävande process som ställer höga krav på evidens och erfarenhet, samt kräver att det finns tillgång till designers. Ett flertal regioner väljer att upphandla sina program genom privata aktörer. SKR tog

under 2021 fram ett dokument² som beskriver processen för hur behandlingsprogram bör tas fram.

² [Dokumentet *Process för produktion av internetbaserade behandlingsprogram, Sveriges Kommuner och Regioner \(2021\)*](https://skr.se/download/18.d977a36179e593100640384/1623756190555/Process%20f%C3%B6r%20produktion%20av%20internetbaserade%20behandlingsprogram%20TA.PDF)

(<https://skr.se/download/18.d977a36179e593100640384/1623756190555/Process%20f%C3%B6r%20produktion%20av%20internetbaserade%20behandlingsprogram%20TA.PDF>)

Metod

Våren 2022 (april och maj) samlade SKR in uppgifter från samtliga regioner om de program som de erbjuder, planerar för att erbjuda samt diskuterar som kommande på plattformen SoB. Kartläggningen uppdaterar nulägesbilden efter den liknande kartläggningar som genomförts 2021, 2020 och 2018.

Regionerna har rapporterat in uppgifter om programmen via ett Excelformulär. Varje region fick en unik Excel-fil där SKR hade förifyllt vilka program som regionen uppgav vid kartläggningen 2021, i vilken regionerna kunde lägga till nya program som tillkommit och planeras. Regionerna ombads fylla i information om programmets driftstatus, huvudområde, diagnos/patientgrupp, målgrupp, utvecklare och om programmet kräver yrkeslegitimation. I Excel-filen fanns även en fritextruta med möjlighet att uppges annan eventuell väsentlig information. I denna rapport presenteras de uppgifter som regionerna rapporterat med undantag för yrkeslegitimation och eventuella fritext-tillägg. Som komplement till denna rapport återges samtlig information i ett sökbart Excel-dokument som publiceras på SKR:s webbplats med information om SoB³. Exceldokumentet möjliggör sortering som är tänkt att underlätta för användaren att ta del av uppgifterna.

Gällande programmens huvudområde och diagnos/patientgrupp ombads regionerna att ange huvudanledningen till vårdkontakten. Till exempel, ett program som rör psykisk hälsa vid cancerbehandling ombads sorteras under listalternativet *somatik*. Det finns risk att regioner inte har följt detta vilket i så fall resulterat att program sorterats felaktigt. SKR har inte kontrollerat de uppgifter som regionerna uppgett. Däremot, i de fall som flera regioner uppgett att de erbjuder samma program men sorterat in dem olika har SKR justerat detta efter de svarsalternativ som flest regioner valt⁴.

³ [Webbplatsen för Sveriges Kommuner och Regioner, Stöd och behandling](https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/ehalsa/internetbaseratstodochbehandling.internetbaseratstodochbehandling.html)
(<https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/ehalsa/internetbaseratstodochbehandling.internetbaseratstodochbehandling.html>)

⁴ Gällande diagnos/patientgrupp redovisas program med samma eller snarlika namn enbart en gång. Det finns risk att detta medfört felaktigheter.

En särskild uppgiftsinsamling har gjorts angående Nationell Min vårdplan cancer. I rapportens sista del redovisas en lista över vilka nationella vårdplaner regionerna erbjuder eller avser införa 2022.

Stöd- och behandlingsprogram 2022

Nulägesbild

Samtliga regioner erbjuder stöd- och behandlingsprogram via plattformen SoB. Utbudet av program har utökats i nästintill samtliga regioner under det gångna året, särskilt i storstadsregionerna. Sammanlagt erbjuds 493 program, varav 288⁵ program tillkommit sedan kartläggningen 2021.

Stöd- och behandlingsprogram redovisade per region

Här följer en lista över vilka stöd- och behandlingsprogram som erbjuds eller planeras att erbjudas, samt programutvecklare, inom respektive region.

I den vänstra spalten listas de program som erbjöds redan vid förra nulägesrapporten våren 2021 i bokstavsordning, följt av nytillkomna program sedan dess (*ny*), därefter program som är under utveckling och ej i drift (*under utveckling*) samt sist program som är kommande/diskuteras (*kommande/diskuteras*). I den högra spalten listas utvecklare av programmet.

Nationell Min vårdplaner cancer redovisas separat, i rapportens sista del.

Region Blekinge

Program	Utvecklare
Artrosskola, Rehabiliteringscentra	Region Kalmar län
Sjukskrivningskollen	Region Kalmar län
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom (<i>ny</i>)	Västra Götalandsregionen
Barn med språkstörning (<i>kommande/diskuteras</i>)	Västra Götalandsregionen

⁵ Ett program som är nytillkommet sedan föregående kartläggning kan antingen vara helt nytillkommet i SoB alternativt vara nytillkommet för den region som rapporterat som programmet som ny sedan 2021.

Region Dalarna

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kalmar län
Astmakollen	Region Dalarna
Gravidstödet, MVC	Region Dalarna
Hantera oro vid covid-19, Region Dalarna – Från SSL	Region Stockholm
Internethjälpen – skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ADHD	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid depression (bas)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Rehabilitering vid knäprotesoperation	Region Dalarna
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom (ny)	Västra Götalandsregionen

Region Gotland

Program	Utvecklare
Depressionshjälpen 8.0	Psykologpartners W&W AB
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen ung	Psykologpartners W&W AB
Adhd-hjälpen (ny)	Psykologpartners W&W AB

Region Gävleborg

Program	Utvecklare
Bättre självkänsla	Livanda Internetkliniken AB
Depression och nedstämdhet	Livanda Internetkliniken AB
Egenutvecklat program vid bipolär sjukdom	Region Gävleborg
Oro och ångest	Livanda Internetkliniken AB
Stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Sömnpromblem	Livanda Internetkliniken AB
ACT Migrän (ny)	Region Gävleborg
Digital Autismutbildning, Vuxenhabilitering (ny)	Region Gävleborg
Digitalt stöd för psykoterapi (ny)	Region Gävleborg
Informationsfilmer för barn om fysisk aktivitet (ny)	Region Gävleborg
Prolonged exposure (ny)	Region Gävleborg
SKILLS anhörig – lär dig om adhd (ny)	Region Gävleborg
Tobakshjälpen (ny)	Region Jönköpings län
Träning vid nackbesvär (ny)	Region Sörmland
Träning vid Whiplashrelaterade besvär (ny)	Region Sörmland
Viktstabilitet för gravida- Gävleborg (ny)	Region Västerbotten

Region Halland

Program	Utvecklare
Depressionshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Föräldrastöd för Ångesthjälpens ung	Psykologpartners W&W AB
Hjärtskolan, Rehabiliteringskliniken	Västra Götalandsregionen
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälp	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälp	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpens ung	Psykologpartners W&W AB
Artrosskolan (ny)	Region Kalmar län
Röstövning (ny)	Västra Götalandsregionen
Träning vid cancerbehandling (ny)	Region Halland

Region Jämtland Härjedalen

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kronoberg
Depressionshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Efter hjärtinfarkten	Region Stockholm
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Viktiga mammor	Region Jämtland Härjedalen
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
BIP:s ångestprogram för barn – föräldradsdelen (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för barn (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för ungdomar – föräldradsdelen (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för ungdomar (ny)	Region Stockholm
Min nikotinfria resa – Jämtland Härjedalen (ny)	Region Västerbotten

Region Jönköpings län

Program	Utvecklare
Artrosskolan	Region Kalmar län
Depressionshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Goda vanor för ditt barns mående	Region Jönköpings län
Hjärtskolan för dig med kranskärlssjukdom	Västra Götalandsregionen
Hälsosamma matvanor	Region Jönköpings län
Livsbalansen – stress och återhämtning	Region Östergötland
Möt ditt barns oro	Region Jönköpings län
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Skatta ditt mående	Region Östergötland
Sovhjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen ung föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB

Program	Utvecklare
ADHD-hjälpen (ny)	Psykologpartners W&W AB
Bra liv med Diabetes (ny)	Region Jönköpings län
Depressionshjälpen plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Fysisk aktivitet som behandling Region Jönköpings län (ny)	Region Stockholm
Mindfulness vid stress (ny)	Mindfulnesscenter
Oroshjälpen plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälpen plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen ung plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
IBS-skola (under utveckling)	Region Kalmar län
Barn med språkstörning (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Digital smärtskola (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Egenvård vid operation (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
e-hörsel (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Komigång online (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Röstövningar (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen

Region Kalmar län

Program	Utvecklare
ABC: Matdagbok	Region Kalmar län
Artrosskolan	Sydöstra sjukvårdsregionen
Depressionshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Endometriosskola	Region Kalmar län
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom	Västra Götalandsregionen
Livsbalansen – stress och återhämtning	Sydöstra sjukvårdsregionen
Matdagbok	Region Kalmar län
Matdagbok med symtomregistrering	Region Kalmar län
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sjukskrivningskollen	Region Kalmar län
Skatta ditt mående	Region Östergötland

Program	Utvecklare
Sovhjälp	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälp	Psykologpartners W&W AB
Tobakshjälp	Region Jönköpings län
Träningsdagbok	Region Kalmar län
Ångesthjälp	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp ung föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Barn med språkstörning - stöd från logopeden (ny)	Västra Götalandsregionen
Depressionshjälp Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Medveten närvaro (ny)	Region Kalmar län
Möt ditt barns oro (ny)	Region Jönköpings län
Oroshjälp Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Röstövningar (ny)	Västra Götalandsregionen
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer (ny)	Region Kalmar län
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer med coach (ny)	Region Kalmar län
Sovhjälp Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälp Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp Ung Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
IBS-skola (under utveckling)	Region Kalmar län och Region Jönköpings län
iKBT-program för patienter med långvarig smärta (under utveckling)	Region Kalmar län
Egenvård vid operation (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
Sexuell rehabilitering efter cancer (kommande/diskuteras)	Region Kalmar län och Region Kronoberg

Region Kronoberg

Program	Utvecklare
Artrosskolan	Region Kronoberg
Depressionshjälp	Psykologpartners W&W AB
Lära-känna-programmet	Region Kronoberg
MADRS-S	Region Kronoberg
Matdagboken	Region Kronoberg

Program	Utvecklare
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sjukskrivningskollen	Region Kalmar
Sovhjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen ung föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Hjärtskola för dig med kranskärslsjukdom (ny)	Västra Götalandsregionen
Ny vikt på sikt (ny)	Region Kronoberg
Osteoporosskolan (under utveckling)	Region Östergötland
Sexuell rehabilitering för prostatacancer patienter (under utveckling)	Region Kalmar
ADHDhjälpen (kommande/diskuteras)	Psykologpartners W&W AB
Barn med språkstörning (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Neo Föräldrastöd (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen

Region Norrbotten

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kalmar län
Autism (vuxna)	Region Norrbotten
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid smärta	Livanda Internetkliniken AB
Introduktion till Barn- och ungdomshabiliteringen i Norrbotten	Region Norrbotten
Mat- och symtomdagbok IBS	Region Norrbotten
Medicinering vid add/adhd	Region Norrbotten
Min nikotinfria resa	Region Västerbotten
Stöd efter din hjärtinfarkt	Region Stockholm
Stöd vid kranskärslsjukdom	Region Stockholm
Stöd vid könsidentitet	Region Norrbotten

Program	Utvecklare
Sömnstödet - digitaliserad broschyr som förberedelse inför sömnskola	Region Norrbotten
ADHD - Föräldrautbildning (ny)	Region Norrbotten
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Smärtrehabilitering (ny)	Region Norrbotten
Autism för närstående (under utveckling)	Region Norrbotten
Enkla levnadsvanor (under utveckling)	Region Norrbotten
Övervinn insomni (under utveckling)	Region Norrbotten
Autism - Föräldrautbildning (kommande/diskuteras)	Region Norrbotten
BIP ångest för barn och ungdomar (kommande/diskuteras)	Region Stockholm
FRAMÅT för hälsa och livskvalitet (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten

Region Skåne

Program	Utvecklare
Diagnosutbildning för vuxna med autism	Region Skåne
Frågeformulär för behandling med IKBT	Region Skåne
Få hjälp att minska i vikt efter graviditet	Västra Götalandsregionen
Föräldrakurs på nätet (barn)	Region Skåne
Hjälp ditt barn att sova bättre	Region Skåne
Hjälp ditt barn att sova bättre (med behandlarstöd)	Region Skåne
Internethjälpen – förbättra självkänslan	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid social oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Ta dig ur depression	Region Skåne
Tobakshjälpen	Region Jönköping

Program	Utvecklare
Utvärdering Stöd och behandling via nätet	Region Skåne
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
BIP:s OCD-behandling för barn - föräldradeln (ny)	Region Stockholm
BIP:s OCD-behandling för barn (ny)	Region Stockholm
BIP:s OCD-behandling för ungdomar - föräldradeln (ny)	Region Stockholm
BIP:s OCD-behandling för ungdomar (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för barn – föräldradeln (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för barn (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för ungdomar – föräldradeln (ny)	Region Stockholm
BIP:s ångestprogram för ungdomar (ny)	Region Stockholm
Få hjälp med tankar och känslor vid cancer (ny)	Region Skåne
Hantera oro vid covid-19, Region Skåne (ny)	Region Stockholm
Hjärtskolan för dig med kranskärlssjukdom (ny)	Västra Götalandsregionen
Internetbehandling vid Posttraumatisk Stress (PTSD) (ny)	Region Skåne
Internethjälpen vid ADHD (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro (ungdom) (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Livsbalansen - stress och återhämtning (ny)	Region Östergötland
Lär dig om Diabetes Typ 2 (ny)	Region Sörmland
Lär dig hantera din stress (ny)	Region Skåne
Lär dig om intellektuell funktionsnedsättning (IF) (ny)	Region Skåne
Lär dig sova bättre – ungdom (Anhörigstöd) (ny)	Region Skåne
Lär dig sova bättre – ungdom (ny)	Region Skåne
Lär dig sova bättre (vuxen) (ny)	Region Skåne
Managing worry about covid-19 (ny)	Region Skåne

Program	Utvecklare
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer (ny)	Region Kalmar
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer med coach (ny)	Region Kalmar
SKILLS anhörig – lär dig om adhd (ny)	Region Skåne
Träning vid nackbesvär (ny)	Region Sörmland
Träning vid Whiplashrelaterade besvär (ny)	Region Sörmland
Vad händer efter Skills? (ny)	Region Skåne
Alkoholberoende HBTQ (forskningsstudie) (under utveckling)	Region Skåne
Att leva och må bra som transplanterad (under utveckling)	Region Skåne
Depressionshjälpen ungdom + föräldrastöd (under utveckling)	Region Skåne
Få hjälp med dina levnadsvanor (övervikt) (under utveckling)	Region Skåne
Få hjälp med fysisk aktivitet vid cancer (under utveckling)	Region Skåne
Föräldrakurs på nätet – tonår (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig leva med din KOL (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig mer om endometriosis (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig om CP (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig om hörsel och hörapparater (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig om hörsel och kommunikation (under utveckling)	Region Skåne
Nacksmärta efter olycka (under utveckling)	Region Skåne
Artrosskola (Region Kalmar) (kommande/diskuteras)	Region Kalmar
Att lära sig amma (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Barn med språkstörning (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Bipolär sjukdom (kommande/diskuteras)	Ej angett

Program	Utvecklare
Behandlingsstöd för dig med sväljsvårigheter - dysfagi (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Depressionshjälpen barn + föräldrastöd (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Diabetes typ 1 (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Hälsosamma matvanor - vuxna (kommande/diskuteras)	Region Skåne
iKomet (kommande/diskuteras)	Region Stockholm
Internetbaserade program för ätstörningar (kommande/diskuteras)	Region Stockholm
Klimatångest (kommande/diskuteras)	Region Skåne
KomIgång online (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Levnadsvanor barn (kommande/diskuteras)	Ej angett
Lär dig leva med allergi (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Lär dig leva med astma (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Möt ditt barns oro (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
Neo Föräldrastöd (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Ortopedi (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Palliativ vård (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Reumatologi (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Röstövningar (Västra Götalandsregionen) (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Sjukskrivningskollen (Region Kalmar) (kommande/diskuteras)	Region Kalmar
Stödprogram/patientskola för huvudvärk/migrän (kommande/diskuteras)	Ej angett

Region Stockholm

Program	Utvecklare
ADHD-centers grundkurs om adhd/add - STRATEGI (flera olika,	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa

Program	Utvecklare
för föräldrar och närstående till barn och tonåringar, även på engelska - 5 olika program)	
ADHD-centers välkomstinformation	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Alkoholprogrammet eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
Autism hos barn: grundkurs för föräldrar	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
BIP:s ångestprogram för barn	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s ångestprogram för barn - föräldradsdelen	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Cannabisprogrammet eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
CI-terapi för små barn (två olika)	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Depressionsbehandling	Region Uppsala samt Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
eCannabis Maria ungdom	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCannabis Maria ungdom - föräldrar	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eChange	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Kurs för närstående till personer med alkoholproblem	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Kurs för närstående till personer med drogproblem	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
Efter hjärtinfarkten	Region Stockholm Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen samt SPESAK Hjärta kärl
Egenvård för neuropati efter cancerbehandling	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering
eRehab (behandling vid kognitiv nedsättning)	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Föräldraträning ASD+IF	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Grundkurs om ASD	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa

Program	Utvecklare
Hantera oro vid covid -19	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Karolinska Institutet
Hälsoprofilen	Region Stockholm SLSO - Liljeholmens vårdcentral
Hälsoångest	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Högspecialiserad smärtrehabilitering	Region Stockholm, Danderyds sjukhus AB
I-A-CRA Närstående	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
I-A-CRA Ung vuxen	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
Information till forskningsdeltagare - NÄRA	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Informationsträff Kurs- och kunskapscenter	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälso
Internethjälpen – skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Internetstöd för emetofobibehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Internetstöd för intensiv OCD-behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Internetstöd KBT vid ångestsyndrom och depression	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Interstress	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
KBT för tvångsmässig sexuell beteendestörning	Region Stockholm ANOVA Karolinska Universitetssjukhuset
Kognitiv beteendeterapi för stress- och utmattningsproblematik	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Kranskärslsjukdom	Region Stockholm, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt SPESAK Hjärta-kärl
NÄRA – en internetbehandling för ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar

Program	Utvecklare
NÄRA – en internetbehandling för ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Patient- och närståendebildning ADHD	Region Stockholm SLSO Psykiatri
Patient- och närståendebildning för barn och unga med ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Patient- och närståendebildning för vuxna med ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Patientguiden Psykos	Region Stockholm SLSO Psykiatri
PBM: Smärtrehabilitering	PBM AB Stockholm
PBM: Stressrehabilitering	PBM AB Stockholm
SCOPE, en webbkurs för unga om autism	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sexualitet och funktionsnedsättning, för närstående	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Smärtskola, inom projektet Koordinerad rehabkedja	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Spelbehandling via nätet - eStöd	Region Stockholm SLSO Beroendecentrum
Sömnbehandling	Region Stockholm SLSO Lisebergs vårdcentral
Sömnprogrammet BCS	Region Stockholm SLSO Beroendecentrum
Sömnsvårigheter	Region Uppsala samt Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Tobaksprogrammet - eStöd	Region Stockholm SLSO Beroendecentrum
ADHD-centers temaföreläsning om sömn (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Att förebygga beteendeproblem (ADHD-center, Habilitering & Hälsa) (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Att kommunicera med sin tonåring, fördjupning (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Autism hos barn: grundkurs för mor- och farföräldrar (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Autism hos vuxna, kurs för anhöriga (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa

Program	Utvecklare
Balans i aktiviteter för dig som är cancerberörd (ny)	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering
Balans i aktiviteter till följd av cancersjukdom och behandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering
BIP Ont i magen barn (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP Ont i magen barn - föräldradelar (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för barn med funktionell magsmärtta (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för barn med funktionell magsmärtta, föräldradel (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med funktionell magsmärtta (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med funktionell magsmärtta föräldradel (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med IBS (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med IBS, föräldradel (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för barn (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för barn, föräldradel (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för ungdomar (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för ungdomar - föräldradsdelen (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s ångestprogram för ungdomar (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s ångestprogram för ungdomar föräldradel (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Borderlineenheten PNV: Patient- och närståendebildning EIPS (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Borderlineenheten PNV: Patient- och närståendebildning PTSD (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
BUP Stockholm - Kognitivt stöd för att få vardagen att fungera bättre, utbildning och hemuppgift (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Bättre sömn - Psykos (ny)	VGR samt Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst

Program	Utvecklare
Capio Centrum för stress och trauma (ny)	Capio Psykiatri Stockholm
Capio Rehabilitering för utmattningssyndrom (ny)	Capio Psykiatri Stockholm
Capio Ängest- och depressionsmottagningen (ny)	Capio Psykiatri Stockholm
CORE Process (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Digistress (ny)	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
DSAB Stödprogram för dig som har reumatoid artrit (ny)	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
eCRAFT – Självhjälp för närstående till personer med alkoholproblem (ny)	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Självhjälp för närstående till personer med drogproblem (ny)	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eRehab Smärtrehabilitering (ny)	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
eRehabCog Postcovid (ny)	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Exponeringsbaserad IKBT vid besvärande kroppsliga symtom (ny)	Fritt material publicerat under CC BY-NC-SA 2.5 SE, författat av Erland Axelsson
Föreläsning Att leva med ASD (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Föreläsning Att leva med ASD för ungdomar (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Habiliteringens resurscenter - Patientkontakt (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Habiliteringens resurscenter - PODD-insats (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Hur du ansöker om bidrag från fonder och stiftelser (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering & Hälsa
Hälsosamma vanor för minskade symtom och god hälsa (ny)	Region Stockholm SLSO - Liljeholmens vårdcentral
I-Alkoholstöd Närstående (ny)	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
I-Alkoholstöd Ung vuxen (ny)	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
IKBT för stressrelaterad ohälsa (ny)	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral

Program	Utvecklare
IKBT vid PTSD (ny)	Region Stockholm Centrum för Psykiatrforskning SLSO
I-Mindfulness (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
I-Navigator ACT (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Information för patienter på BUP, Könsinkongruens och könsdysfori, KID (ny)	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Inför behandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression, bas (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid social oro (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro, ungdom (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internetpsykiatri PSV - Boosterprogrammet Tvångssyndrom (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Depressionsbehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Dymorfofobibehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Hälsoångestbehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - IBS-behandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Insomnibehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Paniksyndrombehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Social fobi-behandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Tvångssyndrombehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
KBT-bas (ny)	Region Stockholm SLSO Barn- och ungdomspsykiatri
Kurs- och kunskapscenters välkomstinformation (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Min behandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Mottagning för Alkohol och Hälsa (ny)	Region Stockholm SLSO- Beroendecentrum

Program	Utvecklare
Närståendeguiden Psykos (ny)	Region Stockholm SLSO Psykiatri
Patient- och anhörigutbildning, Capio Ångest och depression (ny)	Capio Psykiatri Stockholm
PBM: Utmattningsrehabilitering (ny)	PBM AB Stockholm
PNV Studie A1: Kartläggning av ensamhet (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie B: Färdighetsträning för ensamhet (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C1: Metakognitiv terapi för depression och ångest (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C2: DBT-baserad färdighetsträning för emotionell instabilitet (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C3: Intensiv DBT/PE-behandling för PTSD (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C4: RO-DBT-baserad färdighetsträning för autism (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C5: Compassionfokuserad terapi för depression och ångest (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Praktiska övningar (cancer) (ny)	Region Stockholm Centrum för cancerrehabilitering
Problembeteende - Autismcenter små barn (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
PS-gen Program IGPM (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
PSV Depressionsbehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
PSV Digifysisk depressionsbehandling (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Psykosstödet (ny)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt VGR
Psykosstödet - för dig som närstående (ny)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt VGR
Samtal om rehabiliteringsprocessen (cancer) (ny)	Region Stockholm Centrum för cancerrehabilitering
SCM-12 Digifysisk (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Skolvardag med autism; din roll som förälder (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Struktur och hjälpmedel för barn med ADHD (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa

Program	Utvecklare
Struktur och hjälpmedel för ungdomar med ADHD (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Stödmaterial psykisk hälsa (ny)	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Sund start (ny)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Sömn - Autismcenter små barn (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sömn hos barn - en introduktion (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sömnsvårigheter hos barn med autism (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Unified Protocol - gruppbehandling för ungdomar (ny)	Region Stockholm SLSO Barn- och ungdomspsykiatri
Uppfattningar om behandling (ny)	Region Stockholm SLSO Stockholms Centrum för Ätstörningar
Utforska autism (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
VR-träning (ny)	Region Stockholm, Danderyds sjukhus AB
Välkommen till Prisma (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Välkomsträff för unga vuxna, ADHD-center (ny)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Ångestheten PNV: Internetstöd för intensiv behandling mot tvångssyndrom (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Ångestheten PNV: Internetstöd KBT dysmorfofobi (BDD) (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Ångestheten PNV: Internetstöd KBT hälsoångest (ny)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
ADHD-behandling (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
AKK en introduktion (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Appar för språkträning (under utveckling)	SLSO - Habilitering och hälsa
Daglig symtomrapportering (under utveckling)	Regionala cancercentrum i Samverkan Stockholm Gotland
Depressionsbehandling (under utveckling)	WeMind Psykiatri Stockholm

Program	Utvecklare
Diagnos och sen då? (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Digifysiskt moment, lite oklart för vad (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Fysisk aktivitet som behandling (under utveckling)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Svens Förening för Fysisk Aktivitet
Fördjupning i strategier för att hantera vardagen för föräldrar (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
GAD - ångestbehandling (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Hälsohjulet och levnadsvanor (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Kognitivt stöd i vardagen, närstående alla målgrupper (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
KOMET föräldrastöd (under utveckling)	Region Stockholm
Krisbehandling (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Kurs om sexuell hälsa (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Kurs om toaträning (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Oro och NPF (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Orosbehandling (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Rehabilitering av långvarig smärta (under utveckling)	Lideta Mälardalen AB
Rehabplan med träningsprogram efter operation (under utveckling)	
Stöd från kommun och försäkringskassa (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Traumabehandling (under utveckling)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Karolinska Institutet
ADHD-hjälpen (kommande/diskuteras)	Psykologpartners W&W AB
Internethjälpen vid ADHD (kommande/diskuteras)	Livanda Internetkliniken AB
Ångesthjälpen Ung (kommande/diskuteras)	Psykologpartners W&W AB

Program	Utvecklare
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd (kommande/diskuteras)	Psykologpartners W&W AB

Region Sörmland

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kalmar län
Efter hjärtinfarkten	Region Stockholm
Kranskärslssjukdom	Region Stockholm
Lär dig om Diabetes typ 2	Region Sörmland
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Depressionshjälpen Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Information om höftoperation (ny)	Region Sörmland
Information om knäoperation (ny)	Region Sörmland
Oroshjälpen Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälpen Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Träning vid nackbesvär (ny)	Region Sörmland
Träning vid whiplashrelaterade besvär (ny)	Region Sörmland
Ångesthjälpen Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Plus (ny)	Psykologpartners W&W AB
Lär dig om prediabetes (kommande diskuteras)	Ej angett

Region Uppsala

Program	Utvecklare
DBT-standard-färdighetsträning	Region Uppsala
Depressionsbehandling	Region Uppsala
eBUP-sömn	Region Uppsala
Efter hjärtinfarkten	Region Stockholm
Fokus på AD	Region Uppsala
Färdighetsträning enligt DBT	Region Uppsala
Föräldraförberedande information	Region Uppsala
Hälsoängest	Region Stockholm

Program	Utvecklare
Ingen panik	Region Uppsala
Kognitiv beteendeterapi för stress och utmattning	Region Stockholm
Kort sömnbehandling	Region Uppsala
Kranskärslsjukdom	Region Stockholm
Matdagboken	Region Uppsala
Oro och generaliserat ångestsyndrom	Region Uppsala
Social fobi	Region Uppsala
Sömnbehandling	Region Uppsala
Sömnsvårigheter	Region Uppsala
Vägledad självhjälp	Region Uppsala
iKomet (ny)	Region Stockholm
Oro och generaliserat ångestsyndrom (ny)	Region Uppsala

Region Värmland

Program	Utvecklare
Depressionshjälpen 2.0	Psykologpartners W&W AB
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Sovhjälp	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälp	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälp Ung	Psykologpartners W&W AB
Detta är AST Vuxenhabilitering (ny)	Region Värmland
Digital hjärtskola efter genomgången kranskärlsoperation (ny)	Region Stockholm

Region Västerbotten

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kronoberg
Böjsenskada i handen	Region Västerbotten
Information om mig själv	Region Västerbotten
Internethjälpen – förbättra självkänslan	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB

Program	Utvecklare
Internethjälpen vid ADHD	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid smärta	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid social oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro (ungdom)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Intresseanmälan för KBT via nätet	Region Västerbotten
Intresseanmälan för nikotinavvänjning	Region Västerbotten
Introduktion till beteendemedicinsk behandling	Region Västerbotten
Kognitiv träning	Region Västerbotten
Leva med autism	Region Västerbotten
Min KOL	Region Västerbotten
Min nikotinfria resa	Region Västerbotten
Psoriasis – stöd vid din behandling	Region Västerbotten
Recept på tandborstning för barn (0-5 år)	Region Västerbotten
Recept på tandborstning för barn (6-12 år)	Region Västerbotten
Stöd efter din hjärtinfarkt	Region Stockholm
Stöd vid kranskärslsjukdom	Region Stockholm
Uppföljning kognitivt hjälpmedel	Region Västerbotten
Viktstabilitet för gravida (ny)	Region Västerbotten
AFFEKT - känslolarka barn (ny)	Region Västerbotten
Bas - föräldrastراتيجier (ny)	Region Västerbotten
FRAMÅT för hälsa och livskvalitet (ny)	Region Västerbotten
Information om gastrostomi, Knapp, barn (ny)	Region Västerbotten
Information om gastrostomi, PEG, barn (ny)	Region Västerbotten
Inför koloscopi, Laxabon, barn (ny)	Region Västerbotten
Inför koloscopi, Toliax, barn (ny)	Region Västerbotten
Introduktion till stressrehab (ny)	Region Västerbotten
Oroliga barn - föräldrastراتيجier (ny)	Region Västerbotten

Program	Utvecklare
Recept på tandborstning för muntorra (ny)	Region Västerbotten
Stöd till bättre alkoholvanor (ny)	Region Västerbotten
Stöd till bättre matvanor (ny)	Region Västerbotten
Stöd till ökad fysisk aktivitet (ny)	Region Västerbotten
Stöd vid behandling med lågenergidiet (ny)	Region Västerbotten
Planera din vardag (ny)	Region Västerbotten
Artrosskolan ALMA (under utveckling)	Region Västerbotten
Beteendemedicinsk levnadsvanebehandling (under utveckling)	Region Västerbotten
eDIT (under utveckling)	Region Västerbotten
Inför höft- och knäoperation (under utveckling)	Region Västerbotten
Fatigue vid MS (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
FRAMÅT för psykisk hälsa och livskvalitet (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
FRAMÅT för unga (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
Inför din hjärtoperation (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten

Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
ADAPT - Behandling vid ont i magen och oro	Västra Götalandsregionen
Artrosskola	Region Kalmar län
Avdelning 369 Behandlingsuppföljning	Västra Götalandsregionen
Bariatrisk kirurgi	Västra Götalandsregionen
Barn med språkstörning - stöd från logopeden	Västra Götalandsregionen
CORE-skattningar	Västra Götalandsregionen
Dagsjukvård psykiatri Centrum – CORE-skattningar	Västra Götalandsregionen
Depressionshjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Digital hälsokontroll, MiniMaria	Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
Digitala smärtskolan	Västra Götalandsregionen
Dina levnadsvanor	Västra Götalandsregionen
e-Hörstel	Västra Götalandsregionen
Epilepsimottagning SU – För dig som är gravid	Västra Götalandsregionen
Epilepsimottagning SU – Information om epilepsibehandling till kvinnor i fertil ålder	Västra Götalandsregionen
Funktionell buksmärta	Västra Götalandsregionen
Funktionell buksmärta (inloggning vårdnadshavare)	Västra Götalandsregionen
Få hjälp att minska i vikt efter graviditet (tidigare LEVA-metoden)	Västra Götalandsregionen
Hemuppgifter vid psykologisk behandling	Västra Götalandsregionen
Hemuppgiftsstöd - Mini-Maria	Västra Götalandsregionen
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom	Västra Götalandsregionen
Hjärtviktsprogrammet	Västra Götalandsregionen
Hur mår du?	Västra Götalandsregionen
Information om fetmabehandling vid obesitasmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset	Västra Götalandsregionen
Internethjälp vid spelberoende	Västra Götalandsregionen
Introduktion till TAKK	Västra Götalandsregionen
KBT-stöd - SV Psykiatri	Västra Götalandsregionen
Kognitivt stöd – inspiration för tid och struktur i vardagen	Västra Götalandsregionen
Lemtrada säkerhetsuppföljning	Västra Götalandsregionen
LEVA-metoden POP	Västra Götalandsregionen
Lär dig leva med migrän	Västra Götalandsregionen
Mina CORE-skattningar – Sjukhusen i väster	Västra Götalandsregionen
Mina skattningar – Beroendekliniken	Västra Götalandsregionen
Mina skattningar - Mottagning för spelberoende och skärmhälsa	Västra Götalandsregionen
Mitt mående - Läkarhusen	Västra Götalandsregionen
Måendekollen	Västra Götalandsregionen
Måendekollen Psykiatri	Västra Götalandsregionen
Måendekollen Ung	Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
Neo Föräldrastöd	Västra Götalandsregionen
Nybesöksutredning PMC	Västra Götalandsregionen
OCD-mottagningen – Bedömning	Västra Götalandsregionen
OCD-mottagningen – Gruppbehandling	Västra Götalandsregionen
OCD-mottagningen – Individuell behandling	Västra Götalandsregionen
Oroshjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Psykosstödet	Region Stockholm
Psykosstödet - för dig som närstående	Region Stockholm
Registrera allt mellan lust och ångest	Västra Götalandsregionen
Röstövningar	Västra Götalandsregionen
Stresshjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Sömnbehandlingen	ePsykiatrienheten
Sömnguiden	Västra Götalandsregionen
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ung utsatt UM	Västra Götalandsregionen
Ångesthjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Plus	Psykologpartners W&W AB
AntiStressProgrammet (ny)	Västra Götalandsregionen
Behandlingsstöd vid ångest och depression - Läkarhusen (ny)	Västra Götalandsregionen
Bättre sömn - Psykos (ny)	Västra Götalandsregionen
Dagliga skattningar (ny)	Västra Götalandsregionen
Delia MUX — var med och påverka din behandling (ny)	Västra Götalandsregionen
Diabetes Ung (ny)	Västra Götalandsregionen
Flimmerprogrammet (ny)	Västra Götalandsregionen
Formulär bedömning IGD - Mottagning för spelberoende och skärnhälsa (ny)	Västra Götalandsregionen
Fysioterapeutisk rehabilitering vid långvarig smärta (ny)	Västra Götalandsregionen
Hörselhälsa (ny)	Västra Götalandsregionen
Information inför kranskärlsröntgen och ballongvidgning (ny)	Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
KomIgång online (ny)	Västra Götalandsregionen
Min ADHD-grupp – Neuropsykiatrimottagningen Öster (ny)	Västra Götalandsregionen
ÄtMät (ny)	Västra Götalandsregionen
AFFEKT (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Barn med läpp- käk- och gomspalt (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
CHIP (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
DigHelp (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
ERAS (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
För dig som har epilepsi och är gravid (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Föräldrinformation om sömn (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Hälsoprofilen (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Information till patienter med hypertyreos (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Osteoporosutbildning (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Positivt samspel (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
På väg (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Självskattning inom verksamhet onkologi (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Stöd för viktminskning (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Stöd till dig med ledgångsreumatism (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Stöd vid depression (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Stöd vid PTSD (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Stöd vid ångest (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Dermatillomani (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Dysmorfofobi (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Samlarsyndrom (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Trichotillomani (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen

Region Västernorrland

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Jönköpings län
Internethjälpen – Oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Stress och utmattning	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Vid ångest och oro – Ungdom	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Nedstämdhet och depression	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ADHD	Livanda Internetkliniken AB
Hjärtskola för dig med kranskärslsjukdom (ny)	Västra Götalandsregionen
Internethjälpen förbättrad självkänsla (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression (bas) (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid smärta (ny)	Livanda Internetkliniken AB
Sjukskrivningskollen (ny)	Region Kalmar län
Stöd till smärtpatienter (under utveckling)	Region Västernorrland
Uppföljning av medicin vid ADHD BUP, vuxenpsykiatri (under utveckling)	Region Västernorrland
Ätstörning (under utveckling)	Region Västernorrland

Region Västmanland

Program	Utvecklare
Autismutbildning för föräldrar, egendesignat program i regionen	Region Västmanland
Hantera oro vid covid-19	Region Stockholm
Internethjälpen – Oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen förbättra självkänsla	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen Nedstämdhet och depression (bas)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid smärta	Livanda Internetkliniken AB

Program	Utvecklare
Internethjälpen vid social oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro (ungdom)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Vuxna med ADHD, egendesignat program i regionen	Region Västmanland
Träning vid axelbesvär (ny)	Region Sörmland
Träning vid Whiplashrelaterade besvär (ny)	Region Sörmland
Efter hjärtinfarkten (kommande/diskuteras)	Region Stockholm
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Hjärtsviktsprogrammet (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Kom igång online (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Min nikotinfria resa (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
Sjukskrivningskollen är inköpt (kommande/diskuteras)	Region Kalmar
Självomsorg för vårdpersonal (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten

Region Örebro län

Program	Utvecklare
Artrosskola (version Region Kalmar län)	Region Kalmar län
AST – vad är det?	Region Örebro län
Depressions- och ångestskola	Region Örebro län
Föräldraförberedande information	Region Örebro län
Internetbehandling för depression	Region Örebro län
Internetbehandling för paniksyndrom	Region Örebro län
Internetbehandling för social fobi	Region Örebro län
LOV-psykoterapi	Region Örebro län
MILAS	Region Örebro län
Patient- och anhöriginformation vid ADHD inom Allmänpsykiatrisk Öppenvård	Region Örebro län

Program	Utvecklare
Patient- och anhörigutbildning vid bipolär sjukdom	Region Örebro län
Psykiatrisk fysioterapi – fysisk aktivitet	Region Örebro län
Sjukskrivningskollen	Region Kalmar län
Steg för steg	Region Örebro län
Tobakshjälpen (utvecklad av annan region)	Region Jönköpings län
Stöd efter din hjärtinfarkt (ny)	Region Stockholm
Stöd vid kranskärslsjukdom (ny)	Region Stockholm
Träning vid nackbesvär (ny)	Region Sörmland
Träning vid whiplashrelaterade besvär (ny)	Region Sörmland
Familjeband (ny)	Region Örebro län
Att hantera långvarig smärta (under utveckling)	Region Örebro län
Behandling för tandvårdsfobi (under utveckling)	Region Örebro län
Digitalt stöd till neuropsykiatrisk utredning (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Arabiska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Engelska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Somaliska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Tigrinja (under utveckling)	Region Örebro län
Hållbart arbete och arbetsåtergång i samband med stress (under utveckling)	Region Örebro län
Regionhälsan - Arbetsåtergång/stöd i friskt arbetsliv (under utveckling)	Region Örebro län
Regionhälsan - Stöd vid psykisk ohälsa (under utveckling)	Region Örebro län
START - träningsperioden (under utveckling)	Region Örebro län
START - Stöd i Aktivitet, Rörelse och Träning - information och anmälan (under utveckling)	Region Örebro län
Stöd och utvärdering av psykologisk behandling (under utveckling)	Region Örebro län

Region Östergötland

Program	Utvecklare
ADHD-hjälpen	Psykologpartners W&W AB
Anhörigstöd hjärtsvikt	Region Östergötland
Artrosskola	Landstinget i Kalmar län
Depressionshjälpen	Psykologpartners W&W AB
KBT vid Tinnitus	Region Östergötland
Livsbalansen	Region Östergötland
Måendekollen Ung	Västra Götalandsregionen
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Skatta ditt mående	Region Östergötland
Sovhjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Bra liv med Diabetes (ny)	Region Jönköpings län
Hjärtskolan för dig med kranskärslsjukdom (ny)	Västra Götalandsregionen
Axelhjälpen – mindre smärta med rätt träning (under utveckling)	Region Östergötland
Lär dig om hörsel och hörapparater (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig om hörsel och kommunikation (under utveckling)	Region Östergötland
Osteoporoskola (under utveckling)	Region Östergötland
Patientutbildning svårläkta sår (under utveckling)	Region Kalmar län
Barn med språkstörning - stöd från logopeden (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Goda vanor för ditt barns mående (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län

Stöd- och behandlingsprogram redovisade per diagnos/patientgrupp

Här presenteras stöd- och behandlingsprogram indelat i diagnos/patientgrupp. Regionerna ombads uppge information om de program som de erbjuder utefter huvudanledningen till vårdkontakten i de fall programmet rör flera diagnoser/-patientgrupper. I vissa fall har regioner som erbjuder samma program angett olika diagnos/patientgrupp, SKR har sorterat in dessa under den diagnos/patientgrupp som flest regioner angett. I de fall någon av de 21 listalternativen⁶ inte passade ombads regionerna att välja *Övrigt* och uppge diagnos/patientgrupp i en fritextrut – dessa program har SKR i efterhand klustrat i nya kategorier i de fall de är fler än tre. I de fall där regionerna varken valt ett av listalternativet eller fyllt i fritextrutan ligger programmet kvar under *Övrigt*.

Programmen presenteras i bokstavsordning – först de som är i drift⁷, därefter program som är under utveckling och ej i drift märkta *under utveckling* samt sist program som är diskuterat märkta som *kommande/diskuterat*.

Psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande

Adhd

Program	Utvecklare
ADHD - Föräldrautbildning	Region Norrbotten
ADHD-behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
ADHD-centers grundkurs om adhd/add - STRATEGI (flera olika, för föräldrar och närstående till barn och tonåringar, även på engelska - 5 olika program)	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
ADHD-centers temaföreläsning om sömn	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa

⁶ De alternativ regionerna fick för diagnos/patientgrupp var: ADHD, Astma, Allergi, Autismspektrumtillstånd AST, Cancer, Depression, Diabetes, Fetma, Graviditet och föräldraskap, Hjärta och kärl, Levnadsvanor (fysisk aktivitet), Levnadsvanor (kost), Levnadsvanor (stress), Levnadsvanor (sömn), Levnadsvanor (övrigt), Skadligt bruk (alkohol), Skadligt bruk (cannabis), Skadligt bruk (spel), Skadligt bruk (tobak), Skadligt bruk (övrigt), Smärta, Språk och kommunikation, Ångest och oro, Ätstörningar samt Övrigt.

⁷ Gäller både program som var med i kartläggningen 2021 och de som sedan dess är framtagna.

Program	Utvecklare
ADHD-centers välkomstinformation	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Adhd-hjälpen	Psykologpartners
Att förebygga beteendeproblem (ADHD-center, Habilitering & Hälsa)	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Fokus på AD	Region Uppsala
Internethjälpen vid ADHD	Livanda Internetklinikan AB
Min ADHD-grupp – Neuropsykiatrimottagningen Öster	Västra Götalandsregionen
Patient- och anhöriginformation vid ADHD inom Allmänpsykiatrisk Öppenvård	Region Örebro län
Patient- och närståendebildning ADHD	Region Stockholm SLSO Psykiatri
SKILLS anhörig – lär dig om adhd	Region Skåne
Struktur och hjälpmedel för barn med ADHD	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Struktur och hjälpmedel för ungdomar med ADHD	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Uppföljning av medicin vid ADHD BUP, vuxenpsykiatri	Region Skåne
Vad händer efter Skills?	Region Skåne
Vuxna med ADHD, egendesignat program i regionen	Region Västmanland
Välkomsträff för unga vuxna, ADHD-center	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa

Autismspektrumtillstånd AST

Program	Utvecklare
AST – vad är det?	Region Örebro län
Autism (vuxna)	Region Norrbotten
Autism hos barn: grundkurs för föräldrar	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa

Program	Utvecklare
Autism hos barn: grundkurs för mor- och farföräldrar	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Autism hos vuxna, kurs för anhöriga	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Autismutbildning för föräldrar	Region Västmanland
Detta är AST Vuxenhabilitering	Region Värmland
Diagnosutbildning för vuxna med autism	Region Skåne
Digital Autismutbildning, Vuxenhabilitering	Region Gävleborg
Föreläsning Att leva med ASD	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Föreläsning Att leva med ASD för ungdomar	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Föräldraträning ASD+IF	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Grundkurs om ASD	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Informationsträff Kurs- och kunskapscenter	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Leva med autism	Region Västerbotten
MILAS	Region Örebro län
PNV Studie C4: RO-DBT-baserad färdighetsträning för autism	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Problembeteende - Autismcenter små barn	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
SCOPE, en webbkurs för unga om autism	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Skolvardag med autism; din roll som förälder	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sömn - Autismcenter små barn	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sömnsvårigheter hos barn med autism	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Utforska autism	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa

Program	Utvecklare
Välkommen till Prisma	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Autism för närstående (under utveckling)	Region Norrbotten
Autism - Föräldrautbildning (kommande/diskuteras)	Region Norrbotten

Depression

Program	Utvecklare
Behandlingsstöd vid ångest och depression – Läkarhusen	Västra Götalandsregionen
Depression och nedstämdhet	Livanda Internetkliniken AB
Depressions- och ångestskola	Region Örebro län
Depressionsbehandling	Region Uppsala samt Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Depressionshjälpen	Psykologpartners AB
Depressionshjälpen 2.0	Psykologpartners AB
Depressionshjälpen 8.0	Psykologpartners AB
Depressionshjälpen Plus	Psykologpartners AB
Ingen panik	Region Uppsala
Internetbehandling för depression	Region Örebro län
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression, bas	Livanda Internetkliniken AB
Internetpsykiatri PSV - Depressionsbehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Oro och generaliserat ångestsyndrom	Region Uppsala
PNV Studie C1: Metakognitiv terapi för depression och ångest	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C5: Compassionfokuserad terapi för depression och ångest	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PSV Depressionsbehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst

Program	Utvecklare
PSV Digifysisk depressionsbehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Social fobi	Region Uppsala
Ta dig ur depression	Region Skåne
Depressionsbehandling (under utveckling)	WeMind Psykiatri Stockholm
Depressionshjälpen ungdom + föräldrastöd (under utveckling)	Region Skåne
Stöd vid depression (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Depressionshjälpen barn + föräldrastöd (kommande/diskuteras)	Region Skåne

Bipolaritet

Program	Utvecklare
Egenutvecklat program vid bipolär sjukdom	Region Gävleborg
Patient- och anhörigutbildning vid bipolär sjukdom	Region Örebro län
Bipolär sjukdom (kommande/diskuteras)	Region Örebro län

Ångest och oro (målgrupp barn 0-18 år)

Program	Utvecklare
ADAPT - Behandling vid ont i magen och oro	Västra Götalandsregionen
BIP:s ångestprogram för barn	Region Stockholm SLSO – Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s ångestprogram för ungdomar	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Internethjälpen vid ångest och oro, ungdom	Livanda Internetkliniken AB
Möt ditt barns oro	Region Jönköpings län
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners AB

Program	Utvecklare
Ångesthjälpen Ung föräldrastöd	Psykologpartners AB
Ångesthjälpen Ung Plus	Psykologpartners AB

Ångest och oro (målgrupp vuxna, äldre, alla)

Program	Utvecklare
Avdelning 369 Behandlingsuppföljning	Västra Götalandsregionen
BIP:s ångestprogram för barn - föräldradelen	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s ångestprogram för ungdomar föräldradel	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Bättre självkänsla	Livanda Internetkliniken AB
Capio Centrum för stress och trauma	Capio Psykiatri Stockholm
Capio Ångest- och depressionsmottagningen	Capio Psykiatri Stockholm
Depression och nedstämdhet	Livanda Internetkliniken AB
Exponeringsbaserad IKBT vid besvärande kroppsliga symtom	Fritt material publicerat under CC BY-NC-SA 2.5 SE, författat av Erland Axelsson
Familjeband	Region Örebro län
Få hjälp med tankar och känslor vid cancer	Region Skåne
GAD - ångestbehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Hantera oro vid covid -19	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Karolinska Institutet
Hälsoångest	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
IKBT vid PTSD	Region Stockholm Centrum för Psykiatrforskning SLSO
Internetbehandling för paniksyndrom	Region Örebro län
Internetpsykiatri PSV – Dysmorfofobibehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internethjälpen – Oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen - Vid ångest och oro – Ungdom	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen – Ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen förbättra självkänsla	Livanda Internetkliniken AB

Program	Utvecklare
Internethjälpen vid nedstämdhet och depression	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid social oro	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro (ungdom)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångest och oro (ungdom)	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen vid ångestproblem	Livanda Internetkliniken AB
Internetpsykiatri PSV - Hälsoångestbehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Paniksyndrombehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV - Social fobi-behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetstöd KBT vid ångestsyndrom och depression	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Managing worry about covid-19	Region Skåne
OCD-mottagningen – Bedömning	Västra Götalandsregionen
OCD-mottagningen – Gruppbehandling	Västra Götalandsregionen
OCD-mottagningen – Individuell behandling	Västra Götalandsregionen
Oro och generaliserat ångestsyndrom	Region Uppsala
Oro och ångest	Livanda Internetkliniken AB
Oroshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Oroshjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Ångestheten PNV: Internetstöd KBT hälsoångest	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Ångestheten PNV: Internetstöd KBT dysmorfofobi (BDD)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Ångesthjälpen	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung	Psykologpartners W&W AB
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB

Program	Utvecklare
Stöd vid ångest (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Dermatillomani (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Dysmorfobi (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Möt ditt barns oro (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
Oro och NPF (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Samlarsyndrom (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Trichotillomani (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen

Levnadsvanor, fysisk aktivitet

Program	Utvecklare
Fysisk aktivitet som behandling	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Svensk Förening för Fysisk Aktivitet
Informationsfilmer för barn om fysisk aktivitet	Region Gävleborg
Psykiatrisk fysioterapi – fysisk aktivitet	Region Örebro län
Stöd till ökad fysisk aktivitet	Region Västerbotten
Träning vid nackbesvär	Region Sörmland
Träning vid whiplashrelaterade besvär	Region Sörmland
Träningsdagbok	Region Kalmar län
Fysisk aktivitet som behandling (under utveckling)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Svensk Förening för Fysisk Aktivitet
START - träningsperioden (under utveckling)	Region Örebro län

Program	Utvecklare
START- Stöd i Aktivitet, Rörelse och Träning - information och anmälan (under utveckling)	Region Örebro län

Levnadsvanor, kost

Program	Utvecklare
Introduktion till beteendemedicinsk behandling	Region Västerbotten
Matdagbok	Region Kalmar län
Matdagbok med symtomregistrering	Region Kalmar län
Matdagboken	Region Uppsala
Stöd till bättre matvanor	Region Västerbotten
Stöd vid behandling med lågenergidiet	Region Västerbotten
Viktstabilitet för gravida	Region Västerbotten
Beteendemedicinsk levnadsvanebehandling (under utveckling)	Region Västerbotten
IBS-skola (under utveckling)	Region Kalmar län
Goda vanor för ditt barns mående (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
Hälsosamma matvanor - vuxna (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Levnadsvanor barn (kommande/diskuteras)	<i>Ej angett</i>

Levnadsvanor, stress

Program	Utvecklare
AntiStressProgrammet	Västra Götalandsregionen
Capio Rehabilitering för utmattningssyndrom	Capio Psykiatri Stockholm
Digistress	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
IKBT för stressrelaterad ohälsa	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral

Program	Utvecklare
I-Mindfulness	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Internethjälpen - Stress och utmattning	Livanda Internetkliniken AB
Internethjälpen för stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Interstress	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Introduktion till stressrehab	Region Västerbotten
Kognitiv beteendeterapi för stress- och utmattningsproblematik	Region Stockholm
Kognitiv träning	Region Västerbotten
Livsbalansen – stress och återhämtning	Sydöstra sjukvårdsregionen
Lär dig hantera din stress	Region Skåne
Mindfulness vid stress	Mindfulnesscenter
PBM: Stressrehabilitering	PBM AB Stockholm
PBM: Utmattningsrehabilitering	PBM AB Stockholm
Stresshantering	Livanda Internetkliniken AB
Stresshjälpen	Psykologpartners W&W AB
Stresshjälpen Plus	Psykologpartners W&W AB
Hållbart arbete och arbetsåtergång i samband med stress (under utveckling)	Region Örebro län
Regionhälsan - Arbetsåtergång/stöd i friskt arbetsliv (under utveckling)	Region Örebro län
Regionhälsan - Stöd vid psykisk ohälsa (under utveckling)	Region Örebro län

Levnadsvanor, sömn

Program	Utvecklare
eBUP-sömn	Region Uppsala
Hjälp ditt barn att sova bättre	Region Skåne
Hjälp ditt barn att sova bättre (med behandlarstöd)	Region Skåne
Internethjälpen - Skapa bättre sömn	Livanda Internetkliniken AB

Program	Utvecklare
Internetpsykiatri PSV - Insomnibehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Kort sömnbehandling	Region Uppsala
Lär dig sova bättre – ungdom	Region Skåne
Lär dig sova bättre – ungdom (Anhörigstöd)	Region Skåne
Lär dig sova bättre – vuxen	Region Skåne
Sovhjälpen	Psykologpartners AB
Sovhjälpen Plus	Psykologpartners AB
Sömn hos barn - en introduktion	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Sömnbehandling	Region Uppsala
Sömnbehandling	Region Stockholm SLSO Lisebergs vårdcentral
Sömnguiden	
Sömnproblem	Livanda Internetkliniken AB
Sömnprogrammet BCS	Region Stockholm SLSO Beroendecentrum
Sömnstödet - digitaliserad broschyr som förberedelse inför sömnskola	Region Norrbotten
Sömnsvårigheter	Region Uppsala samt Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Övervinn insomni (under utveckling)	Region Norrbotten

Levnadsvanor, övrigt

Program	Utvecklare
Dina levnadsvanor	Västra Götalandsregionen
Hälsoprofilen	Region Stockholm SLSO - Liljeholmens vårdcentral
Hälsosamma vanor för minskade symtom och god hälsa	Region Stockholm SLSO - Liljeholmens vårdcentral
Ny vikt på sikt	Region Kronoberg
Enkla levnadsvanor (under utveckling)	Region Norrbotten

Program	Utvecklare
Kurs om sexuell hälsa (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Kurs om toaträning (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
FRAMÅT för hälsa och livskvalitet (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
FRAMÅT för unga (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
Hälsohjulet och levnadsvanor (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa

Skadligt bruk, alkohol

Program	Utvecklare
Alkoholprogrammet eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eChange	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Kurs för närstående till personer med alkoholproblem	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Självhjälp för närstående till personer med alkoholproblem	Region Stockholm SLSO – Beroendecentrum
I-A-CRA Närstående	Region Stockholm SLSO – Beroendecentrum
I-A-CRA Ung vuxen	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
I-Alkoholstöd Närstående	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
I-Alkoholstöd Ung vuxen	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
Mina skattningar – Beroendekliniken	Västra Götalandsregionen
Mottagning för Alkohol och Hälsa	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
Stöd till bättre alkoholvanor	Region Västerbotten
Alkoholberoende HBTQ (forskningsstudie) (under utveckling)	Region Skåne

Skadligt bruk, cannabis

Program	Utvecklare
Cannabisprogrammet eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCannabis Maria ungdom	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCannabis Maria ungdom - föräldrar	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum

Skadligt bruk, spel

Program	Utvecklare
Formulär bedömning IGD - Mottagning för spelberoende och skärnhälsa	Västra Götalandsregionen
Internethjälp vid spelberoende	Västra Götalandsregionen
Mina skattningar - Mottagning för spelberoende och skärnhälsa	Västra Götalandsregionen
Spelbehandling via nätet - eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum

Skadligt bruk, tobak

Program	Utvecklare
Intresseanmälan för nikotinavvänjning	Region Västerbotten
Min nikotinfria resa	Region Västerbotten
Tobakshjälpen	Region Jönköpings län
Tobaksprogrammet - eStöd	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum

Skadligt bruk, övrigt

Program	Utvecklare
eCRAFT – Kurs för närstående till personer med drogproblem	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum
eCRAFT – Självhjälp för närstående till personer med drogproblem	Region Stockholm SLSO - Beroendecentrum

Ätstörningar

Program	Utvecklare
ABC: Matdagbok	Region Kalmar län
Information till forskningsdeltagare – NÄRA	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
NÄRA – en internetbehandling för ätstörningar (0-18 år)	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
NÄRA – en internetbehandling för ätstörningar (18 år+)	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Patient- och närståendebildning för barn och unga med ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Patient- och närståendebildning för vuxna med ätstörningar	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Uppfattningar om behandling	Region Stockholm SLSO - Stockholms Centrum för Ätstörningar
Vägledad självhjälp	Region Uppsala
ÄtMät	Västra Götalandsregionen
Ätstörning (under utveckling)	Region Västernorrland

IBS

Program	Utvecklare
BIP:s behandling för ungdomar med IBS	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med IBS, föräldradel	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Internetpsykiatri PSV - IBS-behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Mat- och symtomdagbok IBS	Region Norrbotten
IBS-skola (under utveckling)	Region Kalmar län

Tvångssyndrom

Program	Utvecklare
BIP:s OCD-behandling för barn	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för barn – föräldradelen	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för ungdomar	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s OCD-behandling för ungdomar – föräldradelen	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Internetpsykiatri PSV - Boosterprogrammet Tvångssyndrom	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetpsykiatri PSV – Tvångssyndrombehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetstöd för intensiv OCD-behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Ångestenheten PNV: Internetstöd för intensiv behandling mot tvångssyndrom	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst

Psykos

Program	Utvecklare
Bättre sömn - Psykos	VGR samt Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Närståendeguiden Psykos	Region Stockholm SLSO Psykiatri
Patientguiden Psykos	Region Stockholm SLSO Psykiatri
Psykosstödet	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Västra Götalandsregionen
Psykosstödet - för dig som närstående	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Västra Götalandsregionen

Kris, trauma och PTSD

Program	Utvecklare
Borderlineenheten PNV: Patient- och närståendeutbildning PTSD	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Internetbehandling vid Posttraumatisk Stress (PTSD)	Region Skåne
PNV Studie C3: Intensiv DBT/PE-behandling för PTSD	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Prolonged exposure	Region Gävleborg
Krisbehandling (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Stöd vid PTSD (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Traumabehandling (under utveckling)	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Karolinska Institutet

Övrigt (psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande)

Program	Utvecklare
Borderlineenheten PNV: Patient- och närståendeutbildning EIPS	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
BUP Stockholm - Kognitivt stöd för att få vardagen att fungera bättre, utbildning och hemuppgift	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
CORE Process	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
CORE-skattningar	Västra Götalandsregionen
Dagsjukvård psykiatri Centrum – CORE-skattningar	Västra Götalandsregionen
DBT-standard-färdighetsträning	Region Uppsala
Delia MUX — var med och påverka din behandling	Västra Götalandsregionen
Digitalt stöd för psykoterapi	Region Gävleborg
Frågeformulär för behandling med IKBT	Region Skåne
Färdighetsträning enligt DBT	Region Uppsala

Program	Utvecklare
Habiliteringens resurscenter - Patientkontakt	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Habiliteringens resurscenter - PODD-insats	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Hemuppgifter vid psykologisk behandling	Västra Götalandsregionen
Hemuppgiftsstöd - Mini-Maria	Västra Götalandsregionen
Hur du ansöker om bidrag från fonder och stiftelser	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Hur mår du?	Västra Götalandsregionen
I-Navigator ACT	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Introduktion till Barn- och ungdomshabiliteringen i Norrbotten	Region Norrbotten
Information för patienter på BUP, Könsinkongruens och könsdysfori, KID	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Information om mig själv	Region Västerbotten
Inför behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Internetstöd för emetofobibehandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
Intresseanmälan för KBT via nätet	Region Västerbotten
KBT för tvångsmässig sexuell beteendestörning	Region Stockholm ANOVA Karolinska Universitetssjukhuset
KBT-bas	Region Stockholm SLSO Barn- och ungdomspsykiatri
KBT-stöd - SV Psykiatri	Västra Götalandsregionen
LOV-psykoterapi	Region Örebro län
Lära-känna-programmet	Region Kronoberg
Lär dig om intellektuell funktionsnedsättning (IF)	Region Skåne
MADRS-S	Region Kronoberg
Min behandling	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst

Program	Utvecklare
Mina CORE-skattningar – Sjukhusen i väster	Västra Götalandsregionen
Mitt mående – Läkarhusen	Västra Götalandsregionen
Måendekollen	Västra Götalandsregionen
Måendekollen Psykiatri	Västra Götalandsregionen
Måendekollen Ung	Västra Götalandsregionen
Nybesöksutredning PMC	Västra Götalandsregionen
Patient- och anhörigutbildning, Capio Ångest och depression	Capio Psykiatri Stockholm
Planera din vardag	Region Västerbotten
PNV Studie A1: Kartläggning av ensamhet	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie B: Färdighetsträning för ensamhet	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PNV Studie C2: DBT-baserad färdighetsträning för emotionell instabilitet	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Nordväst
PS-gen Program IGPM	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Registrera allt mellan lust och ångest	Västra Götalandsregionen
SCM-12 Digifysisk	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Sexualitet och funktionsnedsättning, för närstående	Region Stockholm SLSO - Rehabilitering och hälsa
Sjukskrivningskollen	Region Kalmar län
Skatta ditt mående	Region Östergötland
Stöd vid könsidentitet	Region Norrbotten
Stödmaterial psykisk hälsa	Region Stockholm SLSO Gustavsbergs vårdcentral
Ung utsatt UM	Västra Götalandsregionen
Unified Protocol - gruppbehandling för ungdomar	Region Stockholm SLSO Barn- och ungdomspsykiatri
Uppföljning kognitivt hjälpmedel	Region Västerbotten
Utvärdering Stöd och behandling via nätet	Region Skåne
Medveten närvaro	Region Kalmar län

Program	Utvecklare
Diagnos och sen då? (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Digifysiskt moment (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Psykiatri Sydväst
Digitalt stöd till neuropsykiatrisk utredning (under utveckling)	Region Örebro län
Fördjupning i strategier för att hantera vardagen för föräldrar (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Lär dig om CP (under utveckling)	Region Skåne
Stöd och utvärdering av psykologisk behandling (under utveckling)	Region Örebro län
Stöd från kommun och försäkringskassa (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Självomsorg för vårdpersonal (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
Positivt samspel (under utveckling) VGR	Västra Götalandsregionen

Somatik

Astma, allergi

Program	Utvecklare
Astmakollen	Region Dalarna
Lär dig leva med allergi (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Lär dig leva med astma (kommande/diskuteras)	Region Skåne

Cancer⁸

Program	Utvecklare
Balans i aktiviteter för dig som är cancerberörd	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering

⁸ Nationell Min vårdplan cancer redovisas separat i rapportens sista del.

Program	Utvecklare
Balans i aktiviteter till följd av cancersjukdom och behandling	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering
Egenvård för neuropati efter cancerbehandling	Region Stockholm SLSO - Centrum för cancerrehabilitering
Praktiska övningar (cancer)	Region Stockholm Centrum för cancerrehabilitering
Samtal om rehabiliteringsprocessen (cancer)	Region Stockholm Centrum för cancerrehabilitering
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer	Region Kalmar län
Sexuell rehabilitering efter prostatacancer med coach	Region Kalmar län
Träning vid cancerbehandling	Region Halland
Daglig symtomrapportering (under utveckling)	Regionala cancercentrum i Samverkan Stockholm Gotland
Få hjälp med fysisk aktivitet vid cancer (under utveckling)	Region Skåne
Självskattning inom verksamhet onkologi (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Diabetes

Program	Utvecklare
Bra liv med Diabetes	Region Jönköpings län
Diabetes Ung	Västra Götalandsregionen
Lär dig om Diabetes Typ 2	Region Sörmland
eDIT (under utveckling)	Region Västerbotten
Diabetes typ 1 (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Lär dig om prediabetes (kommande/diskuteras)	Ingen uppgift

Övervikt

Program	Utvecklare
Bariatrisk kirurgi	Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
Få hjälp att minska i vikt efter graviditet (tidigare LEVA-metoden)	Västra Götalandsregionen
Information om fetmabehandling vid obesitasmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset	Västra Götalandsregionen
LEVA-metoden POP	Västra Götalandsregionen
Steg för steg	Region Örebro län
Sund start	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Få hjälp med dina levnadsvanor (övervikt) (under utveckling)	Region Skåne
Stöd för viktminskning (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Hjärta och kärl

Program	Utvecklare
Anhörigstöd hjärtsvikt	Region Östergötland
Digital hjärtskola efter genomgången kranskärlsoperation	Region Stockholm
Efter hjärtinfarkten	Region Stockholm Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt SPESAK Hjärta kärl
Flimmerprogrammet	Västra Götalandsregionen
Hjärtskola för dig med kranskärlssjukdom	Västra Götalandsregionen
Hjärtskolan, Rehabiliteringskliniken	Västra Götalandsregionen
Hjärtsviktsprogrammet	Västra Götalandsregionen
Information inför kranskärlsröntgen och ballongvidgning	Västra Götalandsregionen
Kranskärlssjukdom	Region Stockholm, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt SPESAK Hjärta-kärl
Stöd efter din hjärtinfarkt	Region Stockholm
Stöd vid kranskärlssjukdom	Region Stockholm
CHIP (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Program	Utvecklare
Inför din hjärtoperation (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten

Smärta

Program	Utvecklare
Digitala smärtskolan	Västra Götalandsregionen
eRehab Smärtrehabilitering	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Funktionell buksmärta	Västra Götalandsregionen
Funktionell buksmärta (inloggning vårdnadshavare)	Västra Götalandsregionen
Fysioterapeutisk rehabilitering vid långvarig smärta	Västra Götalandsregionen
Högspecialiserad smärtrehabilitering	Region Stockholm, Danderyds sjukhus AB
Internethjälpen vid smärta	Livanda Internetkliniken AB
PBM: Smärtrehabilitering	PBM AB Stockholm
Smärtrehabilitering	Region Norrbotten
Smärtskola, inom projektet Koordinerad rehabkedja	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Träning vid nackbesvär	Region Sörmland
Träning vid whiplashrelaterade besvär	Region Sörmland
Att hantera långvarig smärta (under utveckling)	Region Örebro län
Axelhjälp – mindre smärta med rätt träning (under utveckling)	Region Östergötland
Nacksmärta efter olycka (under utveckling)	Region Skåne
Osteoporoskola (under utveckling)	Region Östergötland
Rehabilitering av långvarig smärta (under utveckling)	Lideta Mälardalen AB
Stöd till smärtpatienter (under utveckling)	Region Västernorrland

Språk och kommunikation

Program	Utvecklare
Att kommunicera med sin tonåring, fördjupning	Region Stockholm SLSO - Habilitering &Hälsa
Barn med språkstörning - stöd från logopeden	Västra Götalandsregionen
Introduktion till TAKK	Västra Götalandsregionen
Kognitivt stöd – inspiration för tid och struktur i vardagen	Västra Götalandsregionen
Kognitivt stöd – inspiration för tid och struktur i vardagen	Västra Götalandsregionen
KomIgång online	Västra Götalandsregionen
Kurs- och kunskapscenters välkomstinformation	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Röstövning	Västra Götalandsregionen
AKK en introduktion (under utveckling)	Region Stockholm SLSO - Habilitering och hälsa
Appar för språkträning (under utveckling)	SLSO - Habilitering och hälsa
Barn med läpp- käk- och gomspalt (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Operation

Program	Utvecklare
Information om höftoperation	Region Sörmland
Information om knäoperation	Region Sörmland
Rehabilitering vid knäprotesoperation	Region Dalarna
Egenvård vid operation (kommande/diskuteras)	Region Jönköpings län
Inför höft- och knäoperation (under utveckling)	Region Västerbotten
ERAS (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Artros

Program	Utvecklare
Artrosskola	Region Kalmar län
Artrosskolan	Region Kronoberg
Artrosskolan ALMA (under utveckling)	Region Västerbotten

Hörsel

Program	Utvecklare
e-Hörsel	Västra Götalandsregionen
Hörselhälsa	Västra Götalandsregionen
KBT vid Tinnitus	Region Östergötland
Lär dig om hörsel och hörapparater (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig om hörsel och kommunikation (under utveckling)	Region Östergötland

Epilepsi

Program	Utvecklare
Epilepsimottagning SU – För dig som är gravid	Västra Götalandsregionen
Epilepsimottagning SU – Information om epilepsibehandling till kvinnor i fertil ålder	Västra Götalandsregionen
För dig som har epilepsi och är gravid (under utveckling)	Västra Götalandsregionen

Mage och tarm

Program	Utvecklare
BIP Ont i magen barn	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP Ont i magen barn - föräldradelar	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för barn med funktionell magsmärta	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri

Program	Utvecklare
BIP:s behandling för barn med funktionell magsmärtta, föräldradel	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med funktionell magsmärtta	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
BIP:s behandling för ungdomar med funktionell magsmärtta föräldradel	Region Stockholm SLSO - Barn- och ungdomspsykiatri
Information om gastrostomi, Knapp, barn	Region Västerbotten
Information om gastrostomi, PEG, barn	Region Västerbotten
Inför koloscopi, Laxabon, barn	Region Västerbotten
Inför koloscopi, Toliac, barn	Region Västerbotten

Migrän

Program	Utvecklare
ACT Migrän	Region Gävleborg
Lär dig leva med migrän	Västra Götalandsregionen
Stödprogram/patientskola för huvudvärk/migrän (kommande/diskuteras)	Region Skåne

Övrigt (somatik)

Program	Utvecklare
Böjsenskada i handen	Region Västerbotten
CI-terapi för små barn (två olika)	Region Stockholm SLSO - Rehabilitering & Hälsa
Digital hälsokontroll, MiniMaria	Västra Götalandsregionen
DSAB Stödprogram för dig som har reumatoid artrit	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
Endometriosskola	Region Kalmar län
eRehab (behandling vid kognitiv nedsättning)	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB
eRehabCog Postcovid	Region Stockholm Danderyds Sjukhus AB

Program	Utvecklare
Lemtrada säkerhetsuppföljning	Västra Götalandsregionen
Min KOL	Region Västerbotten
Psoriasis – stöd vid din behandling	Region Västerbotten
VR-träning	Region Stockholm, Danderyds sjukhus AB
Att leva och må bra som transplanterad (under utveckling)	Region Skåne
DigHelp (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Information till patienter med hypertyreos (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Lär dig leva med din KOL (under utveckling)	Region Skåne
Lär dig mer om endometriosis (under utveckling)	Region Skåne
Osteoporosskolan (under utveckling)	Region Östergötland
Osteoporosutbildning (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Patientutbildning svårläkta sår (under utveckling)	Region Kalmar
På väg (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Rehabplan med träningsprogram efter operation (under utveckling)	Region Stockholm
Stöd till dig med ledgångsreumatism (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
Behandlingsstöd för dig med sväljsvårigheter - dysfagi (kommande/diskuteras)	Västra Götalandsregionen
Fatigue vid MS (kommande/diskuteras)	Region Västerbotten
Ortopedi (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Palliativ vård (kommande/diskuteras)	Region Skåne
Reumatologi (kommande/diskuteras)	Region Skåne

Graviditet och föräldraskap

Program	Utvecklare
AFFEKT - känslostarka barn	Region Västerbotten
Bas - föräldrastategier	Region Västerbotten
Föräldraförberedande information	Region Uppsala
Föräldrakurs på nätet (barn)	Region Skåne
Gravidstödet, MVC	Region Dalarna
iKomet	Region Stockholm
Neo Föräldrastöd	Västra Götalandsregionen
Oroliga barn – föräldrastategier	Region Västerbotten
Viktstabilitet för gravida- Gävleborg	Region Västerbotten
Viktiga mammor	Region Jämtland Härjedalen
Ångesthjälpen Ung Föräldrastöd	Psykologpartners W&W AB
Föräldraförberedande information - Arabiska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Engelska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Somaliska (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldraförberedande information - Tigrinja (under utveckling)	Region Örebro län
Föräldrakurs på nätet – tonår (under utveckling)	Region Skåne
Föräldrainformation om sömn (under utveckling)	Västra Götalandsregionen
KOMET föräldrastöd (under utveckling)	Region Stockholm
Att lära sig amma (kommande/diskuteras)	Region Skåne

Munhälsa och tandvård

Program	Utvecklare
Recept på tandborstning för muntorra	Region Västerbotten
Recept på tandborstning för barn (0-5 år)	Region Västerbotten

Program	Utvecklare
Recept på tandborstning för barn (6-12 år)	Region Västerbotten
Behandling för tandvårdsfobi (<i>under utveckling</i>)	Region Örebro län

Stöd- och behandlingsprogram redovisade per målgrupp

I Excel-filen som regionerna fyllde i ombads de välja en av fyra målgrupper som programmet är framtaget/anpassat för; *barn (0-18 år)*, *vuxna*, *äldre (65+ år)* samt *alla*⁹. I en del fall har regionerna inte uppgett någon målgrupp utan lämnat kolumnen tom alternativt skrivit ”vet ej”, vilket i tabellen nedan kategoriserats som *ej angett*. Nedan följer en redogörelse för antal program per målgrupp¹⁰.

Målgrupp	Antal program
Barn (0-18 år)	55 program
Vuxna	363 program
Äldre (65+ år)	0 program
Alla	22 program
Ej angett	52 program

Trender inom nya stöd- och behandlingsprogram

Utbudet av program har utökats i nästintill samtliga regioner sedan föregående kartläggning. Det är främst de regioner som redan erbjöd ett större antal program, främst storstadsregioner, som genomfört de största ökningarna. Av dessa nytillkomna program har regionerna uppgett status *i drift* för 188 program,

⁹ För en del regioner ställde Excel-kolumnerna till besvär och listalternativet över målgrupper ersattes med en fritextruta, och i dessa fall har regionerna själva fyllt i målgrupp. SKR har sorterat in fritextsvaren i en av de fyra målgruppsalternativen för redovisningen i denna rapport, men i det sökbara Excel-dokumentet står regionernas egenvälda målgrupper kvar.

¹⁰ För att antalet program ska stämma har varje program enbart räknats en gång, även om flera regioner gett uppgifter om programmet. Eftersom regionerna i en del fall har uppgett olika målgrupp rörande samma program skulle antalet program inom respektive målgrupp sett något annorlunda ut om en annan regions uppgifter om programmet räknats in.

under utveckling för 65 program, 34 program är *kommande/diskuteras* och ett program är utan status.

Huvudområde

Regionerna ombads att för varje program välja ett av huvudområdena graviditet och föräldraskap; psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande eller somatik, alternativt föreslå ett eget huvudområde¹¹. Av de 288 program som regionerna rapporterade som nytillkomna sedan kartläggningen 2021 är majoriteten, 159 program, kategoriserade som tillhörande huvudområde psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande. Se nedan tabell för full redogörelse över vilket huvudområde de nytillkomna programmen tillhör¹².

Huvudområde	Antal program
Graviditet och föräldraskap	16 program
Psykiatri, psykisk hälsa och välbefinnande	159 program
Somatik	64 program
Eget förslag	49 program

Utvecklare

Regionerna ombads att uppge utvecklare av programmen, och av de 288 program som rapporterats som nytillkomna är alla utom ett fåtal framtagna av en region. Se nedan tabell för full redogörelse.

Utvecklare	Antal program
Region	260 program
Privat	25 program
Ej angett	3 program

¹¹ Det mest förekommande förslaget för nytt huvudområde är habilitering, följt av tandvård. I redogörelsen ovan där program presenteras utifrån vald diagnos/patientgrupp har SKR sorterat om program som uppgetts under habilitering då detta är en utförande verksamhet.

¹² För att antalet program ska stämma har varje program enbart räknats en gång, även om flera regioner gett uppgifter om programmet. Eftersom regionerna i en del fall har uppgett olika huvudområden rörande samma program skulle antalet program inom respektive huvudområde sett något annorlunda ut om en annan regions uppgifter om programmet räknats in.

Nationell Min vårdplan cancer

Om Min vårdplan

Min vårdplan syftar till att skapa delaktighet och trygghet för personer med cancer och deras närstående. Den ska göra vårdförloppet sammanhållet, överblickbart och begripligt, samt tydliggöra vem som gör vad och vad patienten kan göra själv. Min vårdplan ska individanpassas utifrån patientens behov och målsättningar och tas alltid fram tillsammans med patienten. Det är oftast en kontaktsjuksköterska som initierar Min vårdplan, men all legitimerad personal är behörig att använda verktyget.

Min vårdplan innehåller:

- Kontaktuppgifter till läkare, kontaktsjuksköterska och kurator samt till andra viktiga personer
- Tider för undersökningar och behandlingar
- Information om sjukdomen
- Beskrivningar av åtgärder under utredning, behandling, rehabilitering, uppföljning och livet efter behandling
- Egenvårdsråd gällande hantering av biverkningar samt hälsosamma levnadsvanor
- Formulär för bedömning av behov som underlag för en rehabiliteringsplan
- Sammanfattning av vården, som beskriver vad patienten har varit med om
- Information om praktiska frågor och patientens rättigheter

Utveckling under året

Samtliga regioner i Sverige har möjlighet att använda nationell Min vårdplan via 1177 för någon eller några diagnoser. När arbetssättet är implementerat fullt ut i regionerna ska Min vårdplan kunna användas av och överlämnas mellan samtliga cancervårdande verksamheter i Sverige. I takt med att nationell Min vårdplan lanseras kommer regionala och lokala versioner av Min vårdplan att avvecklas.

Arbetet med att ta fram nationell Min vårdplan koordineras från RCC i Norra sjukvårdsregionen på uppdrag av Regionala Cancercentrum i samverkan.

Nationell Min vårdplan för följande diagnoser har hittills lanserats:

- Tumörer i centrala nervsystemet
- Bröstcancer
- Prostatacancer
- Peniscancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Lungcancer
- Huvud- och halscancer
- Skelett- och mjukdelssarkom
- Akut lymfatisk leukemi (barn)

Planerad publicering under 2022:

- Livmoderhals- och vaginalcancer
- Bukspottkörtelcancer
- Myelom
- Utredning av misstänkt cancer (Cancer utan känd primärtumör, CUP samt Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer, AOS)

Min vårdplan redovisade per region

Här följer en lista över regionerna i alfabetisk ordning där det framgår vilka nationella vårdplaner regionerna erbjuder eller avser att införa¹³.

Region Blekinge

- Akut lymfatisk leukemi, barn
- Bröstcancer
- Huvud- och halscancer
- Lungcancer
- Prostatacancer
- Skelett-mjukdelssarkom
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)

¹³ Kartläggningen genomfördes i september 2022.

- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Myelom (kommande)

Region Dalarna

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer

Region Gotland

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)

Region Gävleborg

- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Bröstcancer (kommande)

Region Halland

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Äggstockscancer
- Huvud- och halscancer (kommande)

- Peniscancer (kommande)
- Urinblåsecancer (kommande)

Region Jämtland Härjedalen

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande, påbörjat i samarbete med Umeå)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande, plan införande våren 2023)
- Huvud- och halscancer (kommande, införande planeras sen höst 2022)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Lungcancer (kommande, införs december 2022)
- Myelom (kommande, preliminärt i början av 2023)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande, tveksamt p.ga. av litet flöde och alla sköts i Umeå)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Region Jönköpings län

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Myelom (kommande)

- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Region Kalmar län

- Bröstcancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Äggstockscancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Urinblåsecancer
- Akut lymfatisk leukemi hos barn (kommande)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Myelom (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Region Kronoberg

- Tjock- och ändtarmscancer
- Bröstcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Peniscancer (kommande)
- Prostatacancer (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)
- Urinblåsa (kommande)
- Äggstockscancer (kommande)

Region Norrbotten

- Bröstcancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer (kommande)

Region Skåne

- Bröstcancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Äggstockscancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Urinblåsa
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Myelom (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Region Stockholm

- Bröstcancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Akut lymfatisk leukemi hos barn (kommande)
- Huvud- och halscancer (regional variant, övergång till nationell höst -22)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Prostatacancer (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Urinblåsa (kommande)
- Äggstockscancer (regional variant, övergång till nationell höst -22)

Region Sörmland

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsa
- Äggstockscancer
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)

Region Uppsala

- Bröstcancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Äggstockscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Myelom (kommande)
- Peniscancer (kommande)
- Prostatacancer (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)
- Urinblåsecancer (kommande)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Region Värmland

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Äggstockscancer
- Huvud- och halscancer (kommande)

- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)
- Urinblåsa (kommande)

Region Västerbotten

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer

Region Västernorrland

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Äggstockscancer
- Urinblåsecancer

Region Västmanland

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsecancer
- Äggstockscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)

Region Örebro län

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Äggstockscancer
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Tumörer i det centrala nervsystemet (kommande)

Region Östergötland

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Peniscancer
- Prostatacancer
- Tjock- och ändtarmscancer
- Urinblåsa
- Äggstockscancer
- Akut lymfatisk leukemi, barn (kommande)
- Bukspottkörtelcancer (kommande)
- Hudcancer (kommande)
- Huvud- och halscancer (kommande)
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Lungcancer (kommande)
- Myelom (kommande)
- Skelett- och mjukdelssarkom (kommande)
- Utredning av misstänkt cancer, CUP+AOS (kommande)

Västra Götalandsregionen

- Bröstcancer
- Tumörer i det centrala nervsystemet
- Tjock- och ändtarmscancer
- Livmoderhals- och vaginalcancer (kommande)
- Äggstockscancer (version 2 införs så snart denna publicerats)

Program på stöd- och behandlingsplattformen (SoB)

Våren 2022 samlade Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) in uppgifter från samtliga regioner om vilka program de erbjuder via plattformen Stöd och behandling (SoB). Syftet med kartläggningen är att följa utvecklingen av användningen av SoB. Rapporten kan också användas som underlag för regioner som vill utöka sitt utbud av stöd- och behandlingsprogram, till exempel genom att ta del av befintliga program eller nyutveckla program i samarbete med andra regioner.

Upplysningar om innehållet
Anna Östbom, anna.ostbom@skr.se

© Sveriges Kommuner och Regioner, 2022
ISBN/Beställningsnummer: 978-91-8047-036-0