

Användning av program i Stöd och behandling

ENKÄTUNDERSÖKNING MED SAMTLIGA LANDSTING OCH
REGIONER 2018

Förord

Under perioden maj–oktober 2018 har Sveriges Kommuner och Landsting genomfört en enkätundersökning med samtliga landsting och regioner om deras användning av plattformen för Stöd och behandling. Kompletterande intervjuer genomfördes hösten 2018.

Syftet med undersökningen har varit att kartlägga i vilken omfattning plattformen Stöd och behandling används av landsting och regioner och vilka program de erbjuder till invånarna. Kartläggningen kan ses som en beskrivning av nuläget och kan användas för att följa utvecklingen i landsting och regioner över tid.

Stockholm, 2018-12-11

Helén Lundkvist Nymansson

Avdelningen för vård och omsorg

Innehåll

Sammanfattning	4
Bakgrund	5
Definitioner	5
Resultat	7
Användning av behandlingsprogram i landsting/regioner	7
Redovisning av frågor och landstingens och regionernas svar	11
Beskrivning av program	23
Bilaga 1	25
Enkätfrågor.....	25

Figurförteckning

Tabell 1 Vilka behandlingsprogram erbjuds och vilka verksamheter erbjuder programmen?	13
Tabell 2 Kommer ni att erbjuda ytterligare alternativt nya behandlingsprogram under 2018?.....	14
Tabell 3 Vilka stödprogram används i Stöd och behandling?.....	16
Tabell 4 Kommer nya stödprogram att erbjudas under 2018/2019?	19
Tabell 5 Använder ni Svenska internetbehandlingsregistret SibeR?	19
Tabell 6 Har beslut om patientavgifter och ersättning till verksamheterna som erbjuder Stöd och behandling fattats?	20
Tabell 7 Hur organiserar ni ert arbete med Stöd och behandling?	22

Sammanfattning

Under våren 2018 skickade Sveriges Kommuner och Landsting, SKL, ut en enkät till samtliga landsting och regioner för att undersöka användningen av behandlingsprogram, stödprogram och stöd i plattformen Stöd och behandling, SoB. Syftet med enkäten var att få ett underlag som kan användas för att följa upp hur landsting och regioner arbetar med Stöd och behandling. Svaren ger en nulägesbeskrivning som är tänkt att ligga till grund och skapa förutsättningar för vidare uppföljningar över tid. Alla enkätfrågor presenteras i Bilaga 1.

Enkäten skickades till landstingens och regionernas kontaktpersoner för Stöd och behandling. Samtliga landsting och regioner besvarad enkäten under perioden maj till juli 2018. Därefter har uppföljande intervjuer med respektive landsting och region gjorts under hösten 2018.

Svaren visar att samtliga landsting och regioner använder, eller är i färd med att använda, plattformen Stöd och behandling för att erbjuda behandlingsprogram eller stödprogram, eller båda delarna. De vanligaste behandlingsprogrammen är internetbaserade KBT-behandlingar, inom detta område finns redan program på marknaden som är beprövade sedan tidigare. Att utveckla egna program är en tidskrävande process som ställer höga krav på evidens och erfarenhet, det kräver också att det finns tillgång till designers. Det kan vara en anledning till att de flesta landsting och regioner valt att upphandla sina program antingen via Livanda eller Psykologpartners. Till skillnad från behandlingsprogrammen är däremot stödprogram ofta skapade på hemmaplan där engagerade och kunniga medarbetare varit delaktiga i utformningen.

I svaren framkommer att förvaltningen av SoB inte satt sig i flera landsting och regioners organisation. Detta är dock viktigt för det fortsatta arbetet med att införa SoB brett i landet och för att fler verksamheter ska kunna ta del av plattformens möjligheter. I organisationerna finns ett stort intresse av att använda SoB, därför är det viktigt att plattformen kan tas om hand och förvaltas och att de som vill komma igång kan få stöd med att börja använda SoB och utföra behandlingar.

När digitala arbetssätt införs behöver ofta processer ses över och arbetssätt justeras eller förändras. Det går inte bara att gå från analogt till digitalt, det handlar om att förstå vad förändringen innebär och koppla samman den med de styrande dokument och beslut som finns i respektive landsting eller region.

I uppföljningen av enkäten framkommer att det finns ett behov av att fler medarbetare involveras i arbetet med att införa, utbilda och utveckla inom SoB så att detta inte riskerar att stanna upp när en person slutar. På så sätt får fler kunskap om vad digitalisering, och i det här fallet SoB, kan bidra med för att möta medborgare och verksamheters behov.

Bakgrund

Plattformen för Stöd och behandling, SoB, gör det möjligt för landsting, regioner, kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal att erbjuda invånare stöd- och behandlingsprogram via internet. Stöd och behandling har varit i drift sedan 2015. I dag är samtliga landsting och regioner anslutna till tjänsten via 1177 Vårdguiden. Genom att använda Stöd och behandling kan vårdgivare öka tillgängligheten till behandlingar samt erbjuda fler former för kontakt med hälso- och sjukvården, utifrån invånarens behov.

Utvecklingen av plattformen är finansierad av Socialdepartementet via en överenskommelse med SKL. Tjänsten ingår i Ineras nationella tjänsteutbud och är utvecklad av 1177 Vårdguiden som även vidareutvecklar och förvaltar tjänsten. Nyutvecklingen i tjänsten sker genom överenskommelser mellan Inera och SKL. SKL genomför värdering av stöd- och behandlingsprogram. Införande och utbildning, drift, förvaltning och utveckling samt kommunikation om tjänstens användning och nyttor ansvarar Inera för. Under 2019 kommer en pilot att genomföras för kommuner och därmed ge möjlighet för kommuner att ansluta sig till SoB.

Stöd och behandling är ett nationellt informationssystem och står under tillsyn av Läkemedelsverket. Det innebär att tjänsten lyder under samma regler, lagar och föreskrifter som medicintekniska produkter.

Utveckling i tjänsten som påbörjats eller genomförts:

- överföring till journalsystem,
- dataexport för uppföljning och forskning,
- Min vårdplan cancer,
- Samordnad individuell plan (SIP, forskningsstudie).

Annat samarbete mellan SKL och Inera kopplat till SoB:

- undersöka förutsättningar att använda appar,
- införa användandet av SoB i kommuner.

Definitioner

Behandling och stöd via digitala vårdtjänster syftar till att förebygga ohälsa eller bevara eller förbättra den enskildes hälsotillstånd. Tjänsterna förmedlas med hjälp av text, bild, ljud eller video och kan omfatta ifyllande av formulär, övningar och interaktivitet med säkra meddelanden, chatt eller video. De kan användas i realtid eller asynkront. Användande av digitala vårdtjänster kan vara självvald eller ordinerad. Vårdtjänster finns som behandlingsprogram och stödprogram. Båda programformerna bör utvärderas vetenskapligt avseende effekt och användbarhet, där kraven på evidens är större för behandlingsprogram än för stödprogram.

BEHANDLINGSPROGRAM

Behandlingen består av fristående program med varierande inslag av självskattning och övningar och innehåller tillräckligt med komponenter för att uppnå en behandlingseffekt. Oftast ingår kontakt med en behandlare som stöd för att genomföra programmet.

STÖDPROGRAM

Stödprogram är en del av en vårdprocess och syftar till att stödja den enskilde före, under eller efter en behandling. Det kan ingå kontakt med hälso- och sjukvård, kommunal eller annan vård, som stöd för att genomföra programmet.

STÖD

Kan erbjudas via internet i form av digitalkommunikation, utbildning och självskattningar.

Resultat

Våren 2018 skickade SKL ut en enkät med 28 frågor till samtliga landsting och regioner för att undersöka användningen av behandlingsprogram, stödprogram och stöd i plattformen Stöd och behandling, SoB. Syftet med enkäten var att få ett underlag som kan användas för att följa upp hur landstingen och regionerna arbetar med Stöd och behandling. Svaren ger en nulägesbeskrivning som är tänkt att ligga till grund och skapa förutsättningar för vidare uppföljningar över tid. Enkätfrågorna presenteras i bilaga 1.

Enkäten skickades till landstingens och regionernas kontaktpersoner för Stöd och behandling¹. Samtliga landsting och regioner besvarade enkäten under perioden maj till juli 2018. Därefter har uppföljande intervjuer med respektive landsting och region gjorts under hösten 2018.

Av totalt 21 landsting och regioner erbjuder 17 landsting behandlingsprogram och tre kommer att införa erbjudande om behandlingsprogram under hösten 2018 eller våren 2019. Tio landsting och regioner erbjuder både behandlingsprogram och stödprogram varav åtta även erbjuder stöd.

Nedan följer en kort beskrivning av hur och i vilka verksamheter landsting och regioner valt att erbjuda invånarna behandlingsprogram. Informationen har lämnats av landsting och regioner själva. En redovisning av samtliga behandlingsprogram och stödprogram som används i landstingen/regionerna ges i de olika tabellerna i rapporten.

Användning av behandlingsprogram i landsting/regioner

Blekinge

Behandlingsprogrammet Ångesthjälpen ung erbjuds och används på alla ungdomsmottagningar, vilket innebär att alla invånare som hör till ungdomsmottagningen har tillgång till programmet.

Dalarna

Dalarna har upphandlat och erbjuder psykologpartners iKBT-program. Ångesthjälpen ung erbjuds på samtalsmottagningar BUP och kommer även att erbjudas via vårdcentraler i framtiden. Samtliga fysiska vårdcentraler (27) har tillgång till iKBT. Det finns samordnare som håller i utbildningar och innehåll för alla program.

¹ Landstingens kontaktpersoner för stöd och behandling:
<https://skl.se/halsasjukvard/ehalsa/internetbaseratstodochbehandling/kontaktuppgifter.5249.html>

Gotland

Psykologpartners sex program är upphandlade. Ångesthjälpen ung ska inte erbjudas via vårdcentral, eventuellt ska BUP erbjuda programmet men det är inte beslutat än. Alla vårdcentraler utom de privata kommer att erbjuda övriga program. Tre behandlare ska stödja de fyra vårdcentraler som kommer att erbjuda programmen. Planen är att behandlingsprogrammen ska erbjudas i slutet av 2018.

Gävleborg

Livandas program erbjuds via alla hälsocentraler i Gävleborg. Fyra behandlare tar emot remisser från psykosociala teamen som gör en bedömning vid ett fysiskt möte med patienten. IGBT-behandling genomförs med någon av de fyra behandlarna. Efter behandling skickas svar på remissen till patientens hälsocentral. Region Gävleborg Vuxenpsykiatri erbjuder program vid bipolär sjukdom.

Halland

Har inga behandlingsprogram, endast stödprogram.

Jämtland Härjedalen

Har upphandlat behandlingsprogram av Psykologpartners. Programmen används inom primärvården.

Jönköping

Har Psykologpartners samtliga program på alla vårdcentraler, med undantag för *Ångesthjälpen ung* som finns på barn- och ungdomshälsan samt barnhälsovården. Vissa vårdcentraler hyr in behandlare från andra vårdcentraler men målet är att det ska finnas behandlare på alla vårdcentraler.

Kalmar

Psykologpartners sex program finns på nästan alla hälsocentraler, men alla patienter som har behov kan erbjudas behandling oavsett hälsocentral. Det finns 45-50 behandlare. Sex-sju enheter inom psykiatri har möjlighet att erbjuda programmen.

Kronoberg

Har sex upphandlade iGBT program från Psykologpartners. Hela Kronobergs vårdval primärvård har möjlighet att använda behandlingsprogrammen. Hela Region Kronobergs offentligt drivna primärvård kan erbjuda iGBT genom samverkan kring befintliga iGBT-behandlare. Utbildning av behandlare pågår. Totalt 35 behandlare i Region Kronobergs samtliga verksamheter.

Norrbottnen

Två behandlingsprogram, iKBT vid smärta respektive ångest/oro, erbjuds vid 20 av 30 hälsocentraler. Behandlingsprogrammen är upphandlade hos Livanda. Hälsocentral utan iKBT-behandlare har möjlighet att hänvisa patienten till hälsocentral med behandlare. Det finns i nuläget 25 utbildade iKBT-behandlare och patientflödet till iKBT kommer att avgöra om fler behandlare ska utbildas.

Skåne

Erbjuder iKBT vid oro, upphandlat från Livanda, och ett egenutvecklat depressionsprogram på Vuxenpsykiatrin samt elva vårdcentraler i Helsingborg och Lund. Erbjuder även Ångesthjälpen Ung från Psykologpartners på fyra BUP-enheter.

Stockholm

På Beroendecentrums enhet eStöd finns *Alkoholprogrammet och Cannabisprogrammet 1.2*.

Sörmland

Upphandlat alla Psykologpartners behandlingsprogram och alla vårdcentraler utom tre har genomgått en tvådagarsutbildning. Planen är att varje vårdcentral ska kunna erbjuda behandling och merparten av vårdcentralerna är på gång att börja erbjuda behandlingar.

Uppsala

Har fem behandlingsprogram igång. Två egenutvecklade behandlingsprogram, Depressionsprogrammet och Sömnprogram, erbjuds både inom primärvården och vuxenpsykiatrin. Alla i Uppsalaregionen kan komma på en bedömning för depressionsprogrammet oavsett listning på vårdcentral. Sju behandlare genomför behandlingar på de tre vårdcentralerna, motsvarande en heltids psykologtjänst. Vuxenpsykiatrin erbjuder även programmet Social fobi 2.0 som är i drift i reguljär vård med stöd av FoU. Tre psykologer arbetar med detta.

Sömnbehandling för barn och unga är en egenutvecklad KBT-behandling som tagits fram inom ramen för ett forskningsprojekt och som har gått över i reguljärvård inom BUP. Ytterligare två egenutvecklade behandlingsprogram, ett från tinnitusmottagningen och ett från smärtmottagningen, kommer att gå över till plattformen Stöd och behandling i början av 2019.

Västra Götalandsregionen

VGR erbjuder fem iKBT-program för vuxna från Livanda. Ett pilotprojekt med *Ångesthjälpen Ung* från Psykologpartners pågår också. Hittills har totalt 19 enheter börjat erbjuda iKBT. Fler rekryteras kontinuerligt.

Värmland

25 av 28 vårdcentraler är igång och samtliga erbjuder iKBT-behandling och har samarbete så att alla invånare som har behov av behandling ska kunna erbjudas detta.

Västerbotten

Har två behandlare i primärvården via en gemensam administrationsenhet. Alla länsinvånare har därmed möjlighet till iKBT-behandling i två program från Livanda; internetbehandling vid nedstämdhet och depression samt vid ångest och oro. Patienterna remitteras från sin vårdcentral.

Flera behandlare vid olika enheter inom vuxenpsykiatri erbjuder behandling via Psykologpartners program depressionshjälpen, oroshjälpen, sovhjälpen och ångesthjälpen. Genomgång av program, utbud, behandlargrupp och upphandling från hösten 2019 pågår.

Västernorrland

Har upphandlat behandlingsprogram från Livanda. Ett projekt är på gång för att införa och erbjuda behandlingar inom primärvård och, eller inom psykiatri.

Västmanland

Livandas basutbud med behandlingsprogram iKBT har upphandlats. Den verksamhet som önskar använda programmen vänder sig till förvaltningen för att planera för ett införande.

Örebro

Internetbehandling för depression är ett egenproducerat behandlingsprogram som erbjuds alla medborgare i regionen. Alla länsinvånare kan anmäla sitt intresse och behov av en iKBT-behandling via ett öppet moment i 1177 Vårdguiden. Alla som anmält sig bedöms av psykolog inom psykiatri, därefter behandlas de i primärvården. Behandlare finns på ett fåtal vårdcentraler men är tillgängliga för alla patienter som erbjuds behandling.

Östergötland

Psykologpartners behandlingsprogram för vuxna finns på alla vårdcentraler utom tre. Målet är att behandlingsprogrammen ska finnas på samtliga vårdcentraler. Stödprogrammet *Registrera mående* används i samband med iKBT-programmen och är av den anledningen inte angiven som stödprogram.

Redovisning av frågor och landstingens och regionernas svar

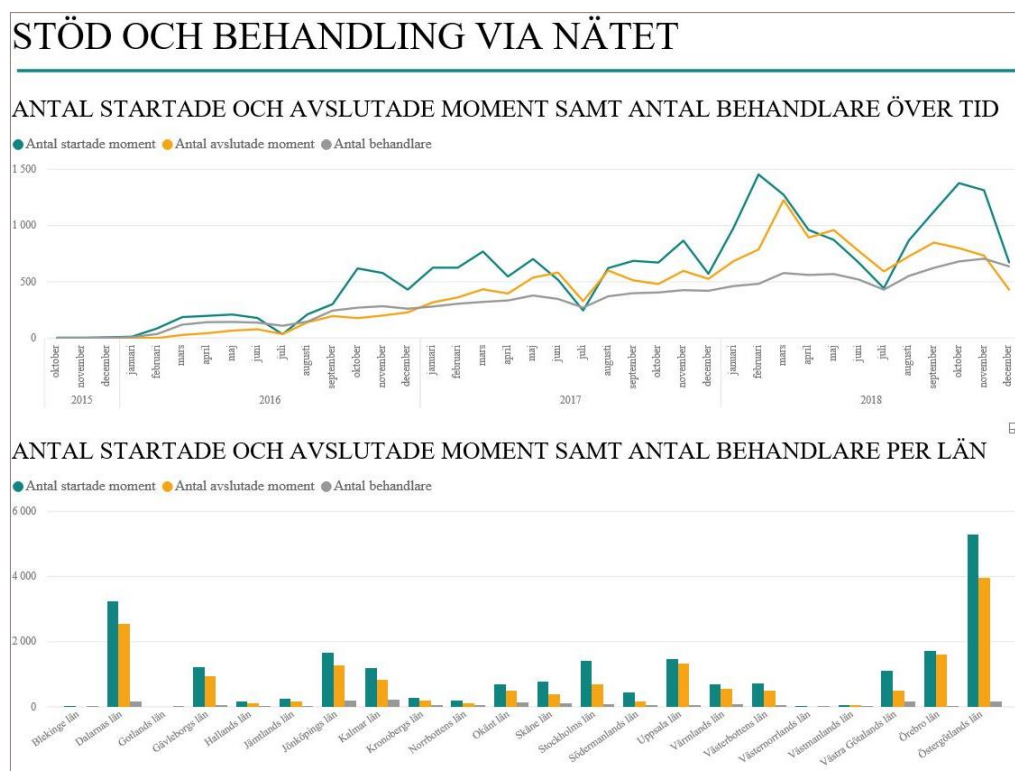
Vilka behandlingsprogram erbjuds och vilka verksamheter erbjuder programmen?

Landsting/region	Program	Verksamhet
Landstinget Blekinge	Ångesthjälpen Ung Ångesthjälpen	Ungdomsmottagning, Primärvård
Landstinget Dalarna	Depressionshjälpen 2.0 Ångesthjälpen Ung Ångesthjälpen Stresshjälpen Oroshjälpen Sovhjälpen	Vårdcentraler
Region Gotland	Depressionshjälpen 2.0 Ångesthjälpen Stresshjälpen Oroshjälpen Sovhjälpen	Vårdcentraler
Region Gävleborg	Depression och nedstämdhet Oro och ångest Sömnproblem Stresshantering Bättre självkänsla UAS sömn Egenutvecklat program vid bipolär sjukdom	Hälsocentraler BUP Vuxenpsykiatri
Region Halland	Har inga behandlingsprogram	
Region Jämtland Härjedalen	Depressionshjälpen 2.0 Oroshjälpen Ångesthjälpen Stresshjälpen Sovhjälpen	Vårdcentraler
Region Jönköpings län	Depressionshjälpen 2.0 Oroshjälpen Ångesthjälpen Ung Ångesthjälpen Sovhjälpen Stresshjälpen	Vårdcentraler
Landstinget Kalmar	Depressionshjälpen 2.0 Oroshjälpen Sovhjälpen Ångesthjälpen Ung Ångesthjälpen Stresshjälpen	Vårdcentraler Vuxenpsykiatri Barn och Ungdoms- psykiatri Habiliteringen
Region Kronoberg	Depressionshjälpen 2.0 Ångesthjälpen Ung, Ångesthjälpen Sovhjälpen Stresshjälpen	Primärvård Barn och Ungdoms- psykiatri Vuxenpsykiatri

Landsting/region	Program	Verksamhet
Region Norrbotten	Internethjälpen ångest/oro samt Internethjälpen smärta Livanda, modifierade program	Primärvård
Region Skåne	Internethjälpen Ångesthjälpen Ung Egenutvecklade program: vikt nedgång depression	
Stockholms läns landsting	Alkoholprogrammet och Cannabisprogrammet 1.2	Beroendecentrums enhet eStöd
Landstinget Sörmland	Depressionshjälpen 2.0 Ångesthjälpen ung Ångesthjälpen Oroshjälpen Sovhjälpen Stresshjälpen	Vårdcentraler
Region Uppsala	Depressionsprogrammet, egenutvecklat Sömnprogram, egenutvecklat Social fobi 2.0, KBT-behandling med manual från självhjälpsbok av Thomas Furumark Sömnbehandling för ungdomar Självhjälpsbehandling hetsätning	Vårdcentraler Vuxenpsykiatri Barn- och ungdomspsykiatri Ätstörningsenheten
Landstinget i Värmland	Depressionshjälpen 2.0 Oroshjälpen, Ångesthjälpen Ung Ångesthjälpen Sömnhjälp Stresshjälpen	Vårdcentraler
Västerbottens Läns Landsting	Depression och nedstämdhet Ångesthjälpen Internethjälpen vid ångest och oro Depressionshjälpen Oroshjälpen Sovhjälpen	Vårdcentraler och vuxenpsykiatri
Region Västmanland	Depression och nedstämdhet Oro och ångest Sömnproblem Stresshantering	Ej klart var
Region Västernorrland	Depression och nedstämdhet Oro och ångest Sömnproblem Stresshantering Demonkampen, spelet om dina känslor (för ungdomar 13-19 år med ångest)	Upphandlat, startar vinter/vår 2018-2019.

Landsting/region	Program	Verksamhet
Västra Götalandsregionen	Depression och nedstämdhet Oro och ångest Sömnproblem Stresshantering Ångesthjälpen Ung	
Region Örebro län	Internetbehandling för depression	
Region Östergötland	Depressionshjälpen 2.0 Oroshjälpen, Ångesthjälpen Sovhjälpen Stresshjälpen	Vårdcentraler

Tabell 1 Vilka behandlingsprogram erbjuds och vilka verksamheter erbjuder programmen?



Figur 1. *Statistik för användandet av Stöd och behandling*. Delrapport Översikt - Övergripande presentation av antal startade och avslutade moment, 2018-12-19. ²

² Inera tagit fram en rapport med överskådlig statistik som visar användandet av Stöd och behandling från 2015-2018. Syftet med statistiken är att den ska kunna fungera som stöd för verksamheterna, främst verksamhetsledningen, i arbetet med att förbättra verksamheten. Rapporten nås hos Inera: <https://www.inera.se/aktuellt/statistik/stod-och-behandling/>

Kommer ni att erbjuda ytterligare alternativt nya behandlingsprogram under 2018/2019?

Landsting/Region	Svar	Kommentar
Landstinget Blekinge	Ja	Arbetar på att öka utbudet men inget beslutat än.
Landstinget Dalarna	Vet inte	
Region Gotland	Ja	KBT i primärvård, beräknas vara igång i höst.
Region Gävleborg	Vet inte	BUP utvecklar
Region Halland	Vet inte	Eventuell upphandling av behandlingsprogram för KBT
Region Jämtland Härjedalen	Ja	Viktiga Mammor
Region Jönköpings län	Ja	Tobaksavvänjning, stresshjälp - om dessa faller väl ut efter piloter
Landstinget Kalmar	Ja	Forskningsprojekt med KBT för stress/utmattning
Region Kronoberg	Ja	Har beslutat att erbjuda Stress och Sömnprogram
Region Norrbotten	Vet inte	
Region Skåne	Vet inte	
Stockholms läns landsting	Ja	Behandling vid ådstörningar Eventuellt KBT för barn med ångest iKBT-program kommer sannolikt att köpas in av privata vårdgivare
Landstinget Sörmland	Nej	
Region Uppsala	Vet inte	Egenutvecklad Tinnitusbehandling och egenutvecklad Smärtbehandling flyttas över till SoB i början av 2019.
Landstinget i Värmland	Vet inte	
Region Västmanland	Ja	Upphandling av leverantör pågår. Vi beräknas komma igång med behandlingar under hösten. Piloter genomförs just nu.
Västerbottens läns landsting	Ja	Sannolikt KBT kring sömn. Diskuterar att erbjuda KBT-program för stresshantering.
Region Västernorrland	Ja	Avtal klart med Livanda. Ångest, oro, depression, sömn, stress samt ångest för unga.
Västra Götalandsregionen	Ja	Egentillverkat sömnbehandlingsprogram anpassat för psykiatri
Region Örebro län	Ja	Eventuellt fler behandlingsprogram hösten 2018, beslut ej klart.
Region Östergötland	Vet inte	

Tabell 2 Kommer ni att erbjuda ytterligare alternativt nya behandlingsprogram under 2018?

Vilka stödprogram används i Stöd och behandling?

Landsting/region	Stödprogram
Landstinget Blekinge	Digital SIP Min vårdplan cancer
Landstinget Dalarna	Gravid:12-veckorsstödet (Familjecentral), Kostregistrering (Dietist Bariatrisk Mottagning) Inför samtal (Samtalsterapeut), Astmakollen (Vårdcentral), Rehabilitering vid knäprotesoperation (Fysioterapeut)
Region Gotland	Inget
Region Gävleborg	Inget
Region Halland	Sjukskrivningskollen Eget program för smärtrehabilitering
Region Jämtland Härjedalen	Inget
Region Jönköpings län	Registrerar mående Sömn och sömnbesvär Ångest och oro
Landstinget Kalmar	Besök smärtenheten Hälsoenkät arm/axel/hand Kostregistrering Livsstilsenkät för gravida MADRS självskattning Matdagbok Matdagbok med symtomregistrering Sjukskrivningskollen Stressad? Sömn och sömnbesvär Ångest eller oro?
Region Kronoberg	Inget
Region Norrbotten	Inget
Region Skåne	Utvärdering stöd och behandling via nätet Mindfulness Stöd till viktreducering Autismstöd för vuxna
Stockholms läns landsting	Koll på Aspberger/Scope Efter hjärtinfarkten Min vårdplan huvud- halscancer ADHD-center: Utvärdering av grundkurser CI-terapi för små barn SLL Självstudier Förberedelse och uppföljningsprogram Internethabiliteringen HälsoProfilen Stressrehab Smärtrehab Digital SIP

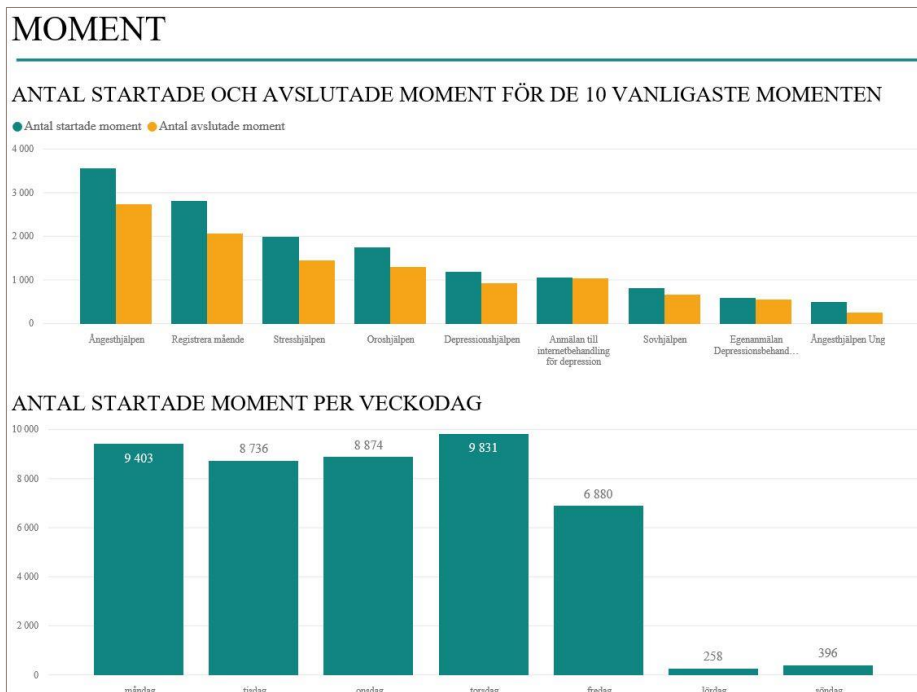
Landsting/region	Stödprogram
Landstinget Sörmland	Internetbaserad preoperativ information inför höft- och knäplastik Internetbaserad preoperativ information inför höftplastik Sjukskrivningskollen
Region Uppsala	Matdagbok Uppföljning Affektiva behandlingsenheten (personalutbildning) Min vårdplan Cancer (tjocktarm) Egenanmälan sömn Egenanmälan depression
Landstinget i Värmland	Inget
Region Västmanland	Inget
Västerbottens läns landsting	Sjukskrivningskollen Egendesignade stöd under cancerbehandling Västerbottens hälsoundersökning
Region Västernorrland	Inget
Västra Götalandsregionen	Hur mår du? Leva-metoden, Sömnskola Substitutionsvården Min vårdplan cancer
Region Örebro län	Inget
Region Östergötland	Min vårdplan cancer

Tabell 3 Vilka stödprogram används i Stöd och behandling?

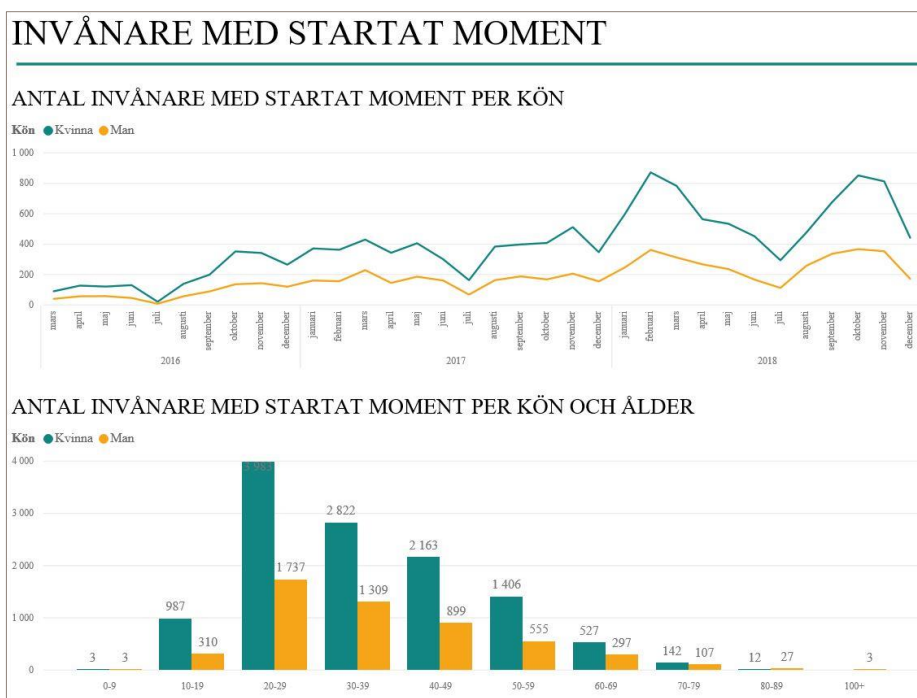
Vilka personalkategorier använder stödprogram?

Stödprogrammen används främst av:

- Sjuksköterskor
- Fysioterapeuter
- Dietister
- Barnmorskor
- Läkare
- Arbetsterapeuter
- Psykologer
- Kuratorer
- Socionomer
- Samtalsterapeuter



Figur 2. *Statistik för användandet av Stöd och behandling*. Delrapport Moment - Antal startade och avslutade moment, 2018-12-19.



Figur 3. *Statistik för användandet av Stöd och behandling*. Delrapport Invånare - Antal invånare med startat moment per kön och ålder, 2018-12-19.

Kommer nya stödprogram att erbjudas under 2018/2019?

Landsting/Region	Svar	Stödprogram
Landstinget Blekinge	Ja	Inte beslutat än.
Landstinget Dalarna	Vet inte	
Region Gotland	planerar för	Min vårdplan cancer
Region Gävleborg	Ja	Sjukskrivningskollen eventuellt ADHD-stöd
Region Halland	Vet inte	
Region Jämtland Härjedalen	Nej	
Region Jönköpings län	Vet inte	
Landstinget Kalmar	Ja	Min vårdplan cancer
Region Kronoberg	Vet inte	
Region Norrbotten	planerar för	Min vårdplan cancer
Region Skåne	planerar för	Min vårdplan cancer
Stockholms läns landsting	Ja	Stöd vid övervikt och fetma Stöd för gravida med övervikt och fetma Stöd vid förskrivning av FaR Stöd vid kognitiv nedsättning Stöd vid långvarig smärta Min vårdplan cancer Hjärntumör Min vårdplan cancer Bröstcancer
Landstinget Sörmland	Ja	Ett stödprogram för diabetespatienter planeras. Min vårdplan cancer
Region Uppsala	Ja	Webbstöd för tidigare intensivvårdade patienter CIVA ADHD/ADD information efter diagnos neuropsykiatri Stöd till individuell KBT PV Stöd vid individuell KBT-behandling Färdighetsträning
Landstinget i Värmland	Vet inte	
Region Västmanland	Ja	
Västerbottens läns landsting	Ja	Utveckling på gång (inom hand-rehabilitering) av ett eget stödprogram för träning/rehabilitering vid böjsensskador.
Region Västernorrland	Ja	
Västra Götalandsregionen	Ja	Röstträning - Logopedmottagning, Föräldrastöd - Neonatal Min vårdplan cancer - RCC Ångeststöd - OCD-mottagning Uppföljning - Kris och traumaenhet Hörselstöd - Hörselenheten Känslskola - Rättsspsykiatri

Landsting/Region	Svar	Stödprogram
Region Örebro län	Ja	Min vårdplan cancer
Region Östergötland	Nej	

Tabell 4 Kommer nya stödprogram att erbjudas under 2018/2019?

Beskriv vad som eventuellt hindrar tillgången till programutvecklare och designers

Det saknas i vissa fall finansiering, kompetens och resurser. För några organisationer behövs beslut i frågan. Några lyfter även fram att det behöver utredas vilket behov av designers som finns. Det nämns även att de haft designers men att de av olika anledningar slutat med det uppdraget. Då det oftast finns få är även sårbarheten om någon slutar kännbar.

Använder ni Svenska internetbehandlingsregistret SibeR?

Landsting/region	Svar
Landstinget Blekinge	Ja
Landstinget Dalarna	Nej
Region Gotland	Nej
Region Gävleborg	Nej
Region Halland	Nej
Region Jämtland Härjedalen	Vet inte
Region Jönköpings län	Ja
Landstinget Kalmar	Nej
Region Kronoberg	Nej
Region Norrbotten	Nej
Region Skåne	Ja
Stockholms läns landsting	Ja
Landstinget Sörmland	Nej
Region Uppsala	Ja
Landstinget i Värmland	Nej
Region Västmanland	Vet inte
Västerbottens läns landsting	Nej
Region Västernorrland	Nej
Västra Götalandsregionen	Ja
Region Örebro län	Ja
Region Östergötland	Nej

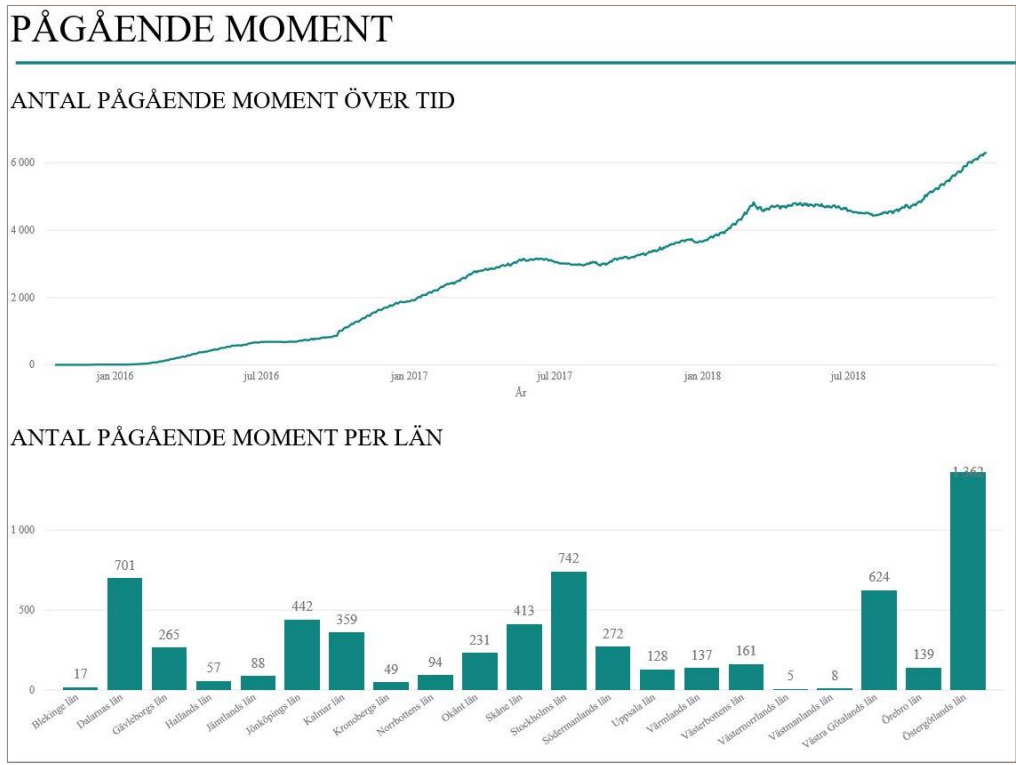
Tabell 5 Använder ni Svenska internetbehandlingsregistret SibeR?

Av de tolv landsting som inte registrerar i SibeR vet sex ännu inte om det ska införas. Resterande ska införa SibeR under 2018/2019.

Har beslut om patientavgifter och ersättning till verksamheterna som erbjuder Stöd och behandling fattats?

Landsting/region	Patientavgifter	Ersättning till verksamheterna
Landstinget Blekinge	Nej	Nej
Landstinget Dalarna	Ja	Ja
Region Gotland	Ja	Ja
Region Gävleborg	Nej	Nej
Region Halland	Vet inte	Vet inte
Region Jämtland Härjedalen	Vet inte	Vet inte
Region Jönköpings län	Nej	Ja
Landstinget Kalmar	Ja	Ja
Kronobergs län	Ja	Nej
Region Norrbotten	Ja	Ja
Region Skåne	Nej	Ja
Stockholms läns landsting	Ja	Ja
Landstinget Sörmland	Nej	Ja
Region Uppsala	Nej	Ja
Landstinget i Värmland	Ja	
Region Västmanland	Nej	Ja
Västerbottens läns landsting	Ja	Nej
Landstinget Västernorrland	Ja	Ja
Västra Götalandsregionen	Nej	Nej
Region Örebro län	Ja	Vet inte
Region Östergötland	Ja	Ja

Tabell 6 Har beslut om patientavgifter och ersättning till verksamheterna som erbjuder Stöd och behandling fattats?



Figur 4. [Statistik för användandet av Stöd och behandling](#). Delrapport Pågående moment - Antal pågående moment, 2018-12-19.

Hur organiserar ni ert arbete med Stöd och behandling?

Landsting/region	Organisation
Landstinget Blekinge	Inte bestämt än men just nu i form av förvaltningsorganisation.
Landstinget Dalarna	Projektorganisation Förvaltningsorganisation
Region Gotland	Annan organisationsform
Region Gävleborg	Projektorganisation Blandform
Region Halland	Linjeorganisation Förvaltningsorganisation
Region Jämtland Härjedalen	Projektorganisation Linjeorganisation
Region Jönköpings län	Förvaltningsorganisation
Landstinget Kalmar	Linjeorganisation Förvaltningsorganisation
Region Kronoberg	Linjeorganisation Förvaltningsorganisation
Region Norrbotten	Projektorganisation
Region Skåne	Projektorganisation Förvaltningsorganisation
Stockholms läns landsting	Förvaltningsorganisation
Landstinget Sörmland	Projektorganisation Förvaltningsorganisation
Region Uppsala	Projektorganisation Linjeorganisation Förvaltningsorganisation
Landstinget i Värmland	Förvaltningsorganisation
Region Västmanland	Projektorganisation Förvaltningsorganisation
Västerbottens läns landsting	Förvaltningsorganisation håller på byggas upp
Region Västernorrland	Projektorganisation
Västra Götalandsregionen	Projektorganisation Förvaltningsorganisation
Region Örebro län	Projektorganisation Linjeorganisation Förvaltningsorganisation
Östergötland	Förvaltningsorganisation

Tabell 7 Hur organiserar ni ert arbete med Stöd och behandling?

Beskrivning av program

Program	Beskrivning
"Ast – vad är det?"	Stöd/utbildning för vuxna patienter med autismspektrumtillstånd och normal begåvning. En psykoedukativ kurs som går igenom olika aspekter av diagnosen autismspektrum. Det är ingen behandling utan en väl beprövad informationsbaserad kurs. Används av autismgruppen inom vuxenhabiliteringen.
Astmakollen	Används av astma-kol sköterskor för att stödja behandling och självskattning av astma, inför och mellan årskontroll.
Depressionshjälpen Oroshjälpen Stresshjälpen Sovhjälpen Ångesthjälpen Ångesthjälpen Ung (13-19 år)	Behandlingsprogram för vuxna med ångest, depression, oro, stress, sömnproblem och oro/generaliserad ångest, samt tonåringar med ångest. Alla behandlingsprogram bygger på Kognitiv Beteendeterapi (KBT), Utvecklat av Psykologpartners .
Depression och nedstämdhet Oro och ångest Bättre självkänsla Stresshantering Sömnproblem Hantera smärta	Behandlingsprogram för vuxna med panikångest, social fobi och generaliserad ångest, nedstämdhet och depression, stress, sömnproblem och smärta. Bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT). Utvecklat av Livanda .
Digital SIP	Samordnad individuell plan, SIP, upprättas tillsammans med brukare om insatser från både socialtjänst och hälso- och sjukvård behöver samordnas. SKL om SIP På gång inom SIP hos Uppdrag Psykisk Hälsa
FaR	Fysisk aktivitet på Recept
Gravid:12-veckorsstödet	Används av barnmorska för att stödja och screena blivande mödrar under första trimestern och inför inskrivningssamtal, inklusive partnerstöd.
Inför Samtal	Används av profession vid screening för missbruk och psykisk ohälsa med automatisk beräkning inför besök och vid uppföljning av behandling under och efter avslutad behandling.
Internetbehandling för depression	Internetbehandling för depression, för alla över 15 år i Region Örebro län. Utvecklat av Region Örebro.

MADRS	<p>Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale, MADRS, är ett självskattningsformulär för bedömning av depression.</p> <p>MADRS (PDF)</p>
Min vårdplan cancer	<p>Min vårdplan Cancer är en individuell vårdplan, i elektroniskt format, e-MVP som ska vara skriven för och med patienten och innehålla tider för undersökningar och behandlingar, kontaktuppgifter.</p> <p>Regionala cancercentrum, RCC, om Min vårdplan cancer SKL om Min vårdplan cancer</p>
Kostregistrering Dietist Bariatrisk Mottagning	<p>Används av dietist på bariatrisk mottagning (överviktsenhet) för kostregistrering, levnadsvanor och avföringsmönster.</p>
Rehabilitering inför knäprotesoperation	<p>Används av fysioterapeuter i specialistvård för att stödja patienten i rehabiliteringsprocessen inför och efter knäprotesoperation.</p>
Sjukskrivningskollen	<p>Ett stödprogram för sjukskrivna.</p> <p>Utvecklat av Region Kalmar.</p>

Bilaga 1

Enkätfrågor

1. Erbjuder ert landsting/region stödprogram, behandlingsprogram eller stöd?
2. Vilka behandlingsprogram används i Stöd och Behandling (SoB)?
3. Vilka av era verksamheter använder behandlingsprogrammen?
4. Ange om möjligt hur många vård- eller hälsocentraler som använder behandlingsprogrammen.
5. Vilka personalkategorier använder behandlingsprogram?
6. Kommer ni att erbjuda ytterligare alternativt nya behandlingsprogram under 2018?
7. Vilka ytterligare behandlingsprogram har ni beslutat att erbjuda?
8. Har beslut om patientavgifter och ersättning till verksamheterna som erbjuder SoB fattats?

Stödprogram

9. Vilka stödprogram används i SoB?
10. Vilka av era verksamheter använder stödprogram?
11. Ange om möjligt hur många vård- eller hälsocentraler som använder stödprogrammen.
12. Vilka personalkategorier använder stödprogram?
13. Kommer nya stödprogram erbjudas under 2018?
14. Vilka ytterligare stödprogram har ni beslutat att erbjuda?
15. Har ni tillgång till designers (programutvecklare)?
16. Är era designers anställda av landstinget/regionen eller köps tjänsten ni in av externt bolag?
17. Beskriv vad som hindrar tillgången till designers.
18. Hur många designers har ni tillgång till och hur många heltidstjänster motsvarar deras designarbete?

Ledning och styrning

19. Hur organiserar ni ert arbete med SoB?
20. Använder ni Svenska internetbehandlingsregistret SibeR?
21. Planerar ni att införa SibeR under 2018?
22. Vilka verksamheter, utöver dem som använder eller erbjuder SoB för närvarande, anser ni har behov av SoB?
23. Har verksamheterna fått stöd i samband med införande av SoB?
24. Vad har ni fått för stöd vid införandet av SoB?
25. Hade ni behövt stöd vid införandet av SoB?
26. Finns det behov av stöd i samband med fortsatt eller framtida införande?
27. Vad behöver ni för stöd vid det fortsatta eller framtida införandet?
28. Är det något ytterligare om ert arbete med SoB som du vill kommentera t.ex. framtida utvecklingsmöjligheter för verksamheterna, gör det gärna här:

Användning av program i Stöd och behandling

Enkätundersökning med samtliga landsting och regioner 2018

Under perioden maj–oktober 2018 har Sveriges Kommuner och Landsting genomfört en enkätundersökning med samtliga landsting och regioner om deras användning av plattformen för Stöd och behandling. Syftet har varit att kartlägga i vilken omfattning plattformen Stöd och behandling används av landsting och regioner och vilka program de erbjuder till invånarna. Kartläggningen kan användas för att följa utvecklingen i landsting och regioner över tid.

Upplysningar om innehållet
Anna Östbom, anna.ostbom@skl.se

© Sveriges Kommuner och Landsting, 2018
ISBN: 978-91-7585-668-1
Text: Annika Davidsson